



Campamentos

Preparación de un Campamento

Acerca de esta ficha...



El campamento Scout alegra, une, inspira y nos da la oportunidad de compartir el calor de un buen fogón, las canciones que permanecen en nuestra memoria y las noches eternas llenas de estrellas.

Es muy importante al preparar un campamento, el considerar los deseos y expectativas de todos los miembros del grupo scout en cuanto a lugar, transporte, actividades y logística. Si todos participan de la aventura, es justo que todos decidan sobre la experiencia que van a vivir. Muchas veces los más pequeños son dejados de lado en este aspecto, pero hay que tenerlos en cuenta también, ya que ellos son "parte del equipo" y muchas veces sus impresiones u

opiniones pueden llegarnos a sorprender

En esta ficha encontraras información útil sobre la forma correcta en la cual se debe organizar un campamento y los requisitos de la especialidad de excursionismo. Recuerda que todas las actividades previas, durante y después de la actividad cuentan y deben ser exhaustivamente revisadas para que disfrutemos de una buena experiencia. Utiliza el anexo de menú, cronograma de campamento de patrulla, y campamento de grupo, para vivir nuevas aventuras.

IDENTIFICACIÓN DEL CAMPAMENTO

La información

Es importante informarse sobre diferentes opciones, lo que ayudará a elegir correctamente el lugar y a economizar tanto tiempo como dinero. Esto se puede lograr consultando material bibliográfico acerca de campamentos y excursiones, preguntando a dirigentes scouts o personas particulares que se dediquen al tipo de actividad que deseas realizar, como ciclistas, escaladores o guías de alta montaña; también las oficinas de guías de turismo, tiendas especializadas, o la junta parroquial de tu localidad. Todos ellos son los lugares indicados para obtener información de primera mano concerniente al lugar, posibilidades, transporte, alimentación, facilidades, entre otras.

Las posibilidades (¿Puedo Hacerlo?..)

Cuando se planifica una actividad, siempre hay que reflexionar seriamente sobre las posibilidades de llevarla a cabo. Esto no solamente está referido a las posibilidades económicas, sino también a las físicas y mentales. El límite entre una gran aventura y una experiencia desagradable es muy delgado si no contamos con una planificación y reflexión adecuada. Si buscamos que el viaje se transforme en una experiencia inolvidable, hay que tener en cuenta la condición física y anímica de cada uno de los miembros scouts, caminantes, rovers y dirigentes del Grupo, las posibilidades de afrontar la programación, costos, y posibles eventualidades.

- **El transporte y el alojamiento**

Hay que definir el tipo de alojamiento y de transporte. A la hora de disfrutar, todas las opciones son válidas: carpas, albergues, trenes, buses, autos, bicicletas. Conviene recordar que muchos lugares y transportes requieren de reservaciones con anticipación. Si se viaja en auto, es fundamental contar con todo el equipo en regla y el vehículo en buenas condiciones. Si se viaja en autobús, se debe tener en cuenta la reserva de asientos, números de contactos de los conductores e información de las cooperativas o compañías de transporte.

- **El cronograma**

Realizar un cronograma es indispensable para poder ordenar los días y distribuir el tiempo entre todas las actividades a realizar. Este debe ser claro, preciso y su ejecución debe siempre deben cumplirse a cabalidad.

Las actividades

Las actividades scouts son siempre enmarcadas dentro de objetivos educativos, el marco simbólico, técnica scout, juegos y charlas. Estas pueden también ser combinadas con otras actividades, realizadas con un poco de ingenio y

sin gastar mucho dinero, como son la cabalgata, caminatas, ciclismo, remo, pesca, escalada, trekking, actividades ecológicas, visitas a sitios arqueológicos e históricos, entre otras.

- **Ten mucho cuidado...**

Nunca deben realizarse actividades sin la preparación física, el equipo necesario, la supervisión de un adulto y los permisos correspondientes. Ten en cuenta que muchas veces las posibilidades físicas de todos los participantes del Grupo o Unidad no son las mismas. Muchas actividades requieren permisos que deben tramitarse con anticipación para pesca, ascenso, cabalgata, entre otras. Siempre es necesario el contar con el aval del Distrito y/o Asociación Nacional sobre los lugares, actividades y fechas de salida-retorno. Por lo tanto se debe avisar con anticipación al comisionado Distrital el lugar, los participantes y las fechas de salida y retorno.

Siempre hay que llevar una identificación y elementos de comunicación (una radio de onda corta o un teléfono celular).

Una buena costumbre es informarse sobre los teléfonos y las direcciones de dependencias como policía, bomberos, guardabosques, hospitales o salas médicas, y puestos de auxilio. Hay muchas zonas que no utilizan teléfonos o equipos de VHF, por lo que tu comunicación debe estar asegurada. También es bueno conocer las frecuencias de las repetidoras y los radioaficionados.

ORGANIZACIÓN DE UN CAMPAMENTO.

La actividad más importante que realizan los scouts es sin lugar a dudas el acampar en la naturaleza, y para realizar un campamento inolvidable, recuerda que todo lo que hagas durante el campamento debe estar pensado y preparado con anterioridad en la ciudad. Si no hacemos esto, es muy probable que mientras acampemos pasemos hambre, nos enfermemos, estemos aburridos, y lo peor de todo, tengamos la intención de volver inmediatamente a la ciudad, sin haber disfrutado lo suficiente del aire libre.

Pasos para la organización:

1. **Planificar:**

Para poder llevar adelante el campamento, debemos ser conscientes que el tiempo es una herramienta fundamental. Si planificamos con anterioridad nuestro campamento, seguramente tendremos el tiempo suficiente como para poder hacer todos los ajustes necesarios. Si a última hora hacemos todas las cosas de forma apurada, es muy probable que termine olvidándose, cosas que pueden llegar a ser tremendamente importantes. Puedes consultar la 'Guía para la organización de eventos scouts', disponible en la página web de la Asociación de Scouts del Ecuador.

2. **Proyectar:**

Cuando tenemos en mente el deseo de hacer un campamento, el siguiente paso es comenzar a trazar lineamientos de trabajo y proyecciones. Lo primero que debemos considerar a la hora de hacer un campamento es cuando lo vamos a realizar, donde se efectuará, cuantas personas participarán y de que unidades y edades para establecer un programa adecuado.

a. **Conseguirse un lugar para acampar:**

LO QUE NO PUEDES OLVIDAR AL PREPARAR TU CAMPAMENTO

Procedimientos

Ten un plan establecido para la organización de tu campamento

No improvises

Nombre del Campamento

Nombre representativo, acorde a objetivos

Objetivos

Que deseamos lograr con la realización de este campamento

Lugar

Sector, pueblo, vías de acceso. Lugares de salida y llegada.

Fecha

Días y hora de Inicio y término del Campamento

Participantes

Que unidades participan y el número de muchachos

Responsables de Campamento (Jefe de campo)

Miembro Activo a cargo del campamento en general

Responsables de actividades

Realizan y supervisan las actividades

Responsables de unidades

Jefes de Manada, tropa, caminantes y comunidad rover

Situación geográfica

Descripción de la zona y lugares aledaños

Clima

Tipo de clima y temperaturas medias así como humedad.

Temporada

Temporada en la cual se asiste, verano o invierno.

Vías de evacuación

Vías de emergencia, caminos, rutas alternas.

Croquis del sector

Croquis del lugar con puntos relevantes.

Cronograma

Detallado desde hora de salida hasta retorno

Fichas de actividades

Detalle de las actividades

Autorizaciones permisos

Formulario de Permiso Padres de Familia

Presupuesto

Desglose de gastos por rubros

(Comida+Traslado+materiales+Movilización+Imprevistos)

Tabla de menú

Mercadería, Valores, Comidas diarias.

Fichas médicas

Antecedentes de médicos de cada integrante.

Evaluación

Fichas de evaluación por escrito.

ANTES DEL CAMPAMENTO

Existen dos formas de conseguir lugares para acampar. La primera, es contar de antemano con un contacto que pueda facilitar un terreno adecuado, y la segunda alternativa para dirigentes organizadores es tomar nuestra mochila, hacernos con algo de dinero y aventurarnos a encontrar lugares propicios en nuestro vasto país. Sin lugar a dudas, la primera alternativa es mucho más segura para nuestro campamento, pero la segunda alternativa siempre hay que considerarla en caso que los lugares sean reducidos, que no cuenten con las facilidades que buscamos o que queramos hacer un campamento acorde a nuestros intereses aventureros.

b. **Reconocimiento del lugar:**

Siempre que consigamos un lugar para acampar, debemos ir a visitarlo para asegurarnos qué tan bueno es para nuestras intenciones, además de verificar si es que cumple con los requisitos mínimos para llevar adelante un campamento. Ten en cuenta lo siguiente: agua cerca del campamento, instalaciones sanitarias, madera para realizar nuestras construcciones, lugares para poder jugar y visitar, alguna persona o algún negocio que nos provea de alimentos y vituallas y que se encuentre cerca de dependencias de policía, y centro de atención médica en caso de eventualidades.

c. **Contactarse con los servicios del lugar:**

Una táctica sumamente útil y necesaria es conocer a todas las personas que nos podrían ser de utilidad antes, durante y después del campamento: conocer a los dueños de casa o de haciendas cercanas, visitar a Policías, autoridades o guardias y dejar constancia de los días en que se realizará el campamento, averiguar la red de buses locales, servicios del lugar, entre otros.

d. **Realizar una reunión de Padres de Familia:**

Tener a los padres de familia de tu lado apoyándote es un factor clave, pues son ellos los que depositarán toda su confianza en ti (como dirigente, guía de patrulla o jefe de equipo), entregándote la custodia de sus hijos. Ellos serán los que más fácilmente te pueden ayudar en conseguir lugares de campamento, contactos con buses, los lugares más baratos donde comprar cosas o incluso pueden apoyarte con diversas donaciones para tu unidad. Realiza una reunión de apoderados y actualízalos sobre el campamento. Si es necesario, realiza una encuesta sobre dónde desean enviar de campamento a sus hijos, preséntales fotografías sobre el lugar que hayas visitado y adviérteles sobre cuánto podría ser el costo del campamento.

Aviso a los Padres de Familia

"El campamento es el gran acontecimiento que atrae al muchacho en el Escultismo, y la oportunidad para enseñarlo a confiar en sí mismo y utilizar todos los recursos a su alrededor, además de proporcionarle salud.

Algunos padres que jamás han tenido experiencia por sí mismos en la vida de campamento, ven a éste con aprensión y como un motivo de dificultad y peligro para sus muchachos. Mas cuando los ven regresar llenos de salud y felicidad exteriormente y mejorados moralmente porque se han hecho más hombres y han adquirido mayor sentido de compañerismo, no pueden menos de apreciar el bien que se deriva de los campamentos.

Así pues, esperamos sinceramente que no se ponga ningún obstáculo a los muchachos para que pasen sus vacaciones según los lineamientos que he sugerido" (BP, 1907)

3. **Trabajar:**

Cuando has realizado todo el trabajo logístico ya mencionado, es por que ya estás en condiciones de comenzar a trabajar para llevar adelante tu campamento. De aquí en adelante viene la parte si bien más administrativa y cuidadosa de la labor organizativa, es muy importante realizarla con la mayor de las precisiones. Aquí deberás realizar un presupuesto de las cosas que vamos a necesitar comprar o contratar, y luego, realizar las compras o los contratos.

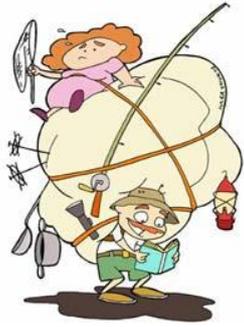
a. **Buses:**

Dependiendo de que tan lejos vayamos a acampar, el servicio de transporte ocupará un lugar preferencial y bastante grande en nuestro presupuesto final. Lo primero que debemos hacer en caso que nuestro campamento sea de patrulla es ir a consultar a las diferentes compañías de buses que ofrezcan recorridos a la zona donde es nuestro campamento el precio que cobran por transportarnos. Si tu campamento es de Unidad (más de 35 personas), lo más conveniente es que te dirijas directamente con personas que realicen viajes especiales y cotices. Considera que habitualmente cuando nosotros acampamos las tarifas de los buses corresponden a temporada alta, por lo que son más caros. Si es que vas a realizar un contrato con una persona que te llevará a tu lugar de campamento con toda tu unidad, recuerda leer bien el contrato, quedarte con una copia y acordar realizar los pagos por lo menos en dos ocasiones (a la llegada al lugar de campamento y a la llegada de vuelta a la ciudad) para que así no comprometas todo tu dinero con

personas que pueden ser inescrupulosas.

b. **Menú:**

Es el punto más importante de tu trabajo, y que debe ser revisado minuciosamente varias veces, puesto que un pequeño error puede significar que la gente que tienes a cargo pase hambre. Realiza tu menú de dos formas: la primera, como un cronograma en donde día a día y durante cada comida sepas que es lo que se va a realizar, y la segunda, como una lista, en donde pongas el total de la comida que vas a necesitar durante todo tu campamento.



Recuerda que si tu campamento es de patrulla, no tendrás problemas en coordinar ambas listas, pero si tu campamento es de Unidad, recuerda multiplicar los alimentos por el número total de patrullas u equipos. Si es posible, no olvides realizar una campaña del kilo, que consiste en que cada semana cada patrullero lleve un kilo de algún alimento no perecible para que de esa forma disminuyas el gasto que realizarás en alimentos y tu campamento en total sea mucho más barato. A continuación te ponemos como ejemplo cómo sería el menú de una Tropa que se va de campamento de invierno, con aproximadamente 30 personas acampando (recuerda que no sólo debes considerar a los muchachos que asisten al campamento, si no también a los Jefes)

c. Cronograma de actividades:

Aquí es donde debes realizar un detalle de lo que harás con tu Unidad durante el campamento, considerando los intereses que tienes tú como realizador del campamento, los intereses de la gente que tienes a cargo y el programa del año. Destina horas para desayunar, almorzar, cenar, realizar juegos nocturnos, veladas, Cortes de Honor, olimpiadas, concursos de cocina, etc. Realiza un cronograma muy similar al del menú, pero ahora en lugar de dividirlo por las distintas comidas, planifica tu día según lo que harás cada hora. Seguiremos con nuestro caso ficticio de un campamento de invierno de alguna Tropa (Recuerda coordinar tu menú con el cronograma de actividades):

d. Realiza una Intendencia de Unidad:

Campamento tras campamento, el material que tienen las patrullas o los equipos se van deteriorando o sencillamente se pierden, además que las personas que se van de nuestra unidad habitualmente se lleva las cosas que algún día facilitaron. Para ellos es imprescindible que realices una intendencia en la cual revises el estado de los materiales, sobre todo de las carpas y órdenes las cosas que deben ser reparadas, conseguidas o compradas. Sólo cuando estés absolutamente seguro que tu patrulla o unidad está en condiciones de ir a un campamento, entonces se autoriza la actividad.

e. Realiza el presupuesto:

Como ya tienes todos los puntos logísticos realizados, ya estás en condiciones de realizar el presupuesto del campamento, y el desglose de cada ítem, además de cuanto será la cuota del campamento. Suma todos los ítems que conlleven egresos de dinero (Menú, bus, arriendo del lugar de campamento, asado, materiales para juegos, botiquín, imprevistos, becas, etc.) y luego divide el monto total por el número total de asistentes al campamento. Considera la opción de que en el presupuesto haya un ítem de becas, puesto que no todas las personas siempre están en condiciones de pagar todo el campamento. Con seguridad, tras dividir el monto total de gastos por el número de asistentes la cuota personal del campamento te salga un número muy fraccionado (por ejemplo: \$13,56). Si es así, lo mejor es que redondees la cifra hacia arriba, o sea, cobres un poco más, puesto que siempre es mejor que te sobre algo de dinero antes que te falte. De ésta forma, con el ejemplo anterior, lo mejor es que cobres una cifra cerrada, en éste caso, \$14,00. No olvides manejar el dinero con mucha prudencia y siempre tener presente el 9 artículo de la ley scout “El scout es económico, cuida las cosas y valora el trabajo”.

f. Envía circulares con información:

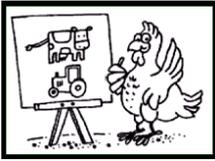
Ahora con toda la información en tu poder, envía la información más relevante a los padres, quizás necesites programar otra reunión de apoderados. En las circulares junto con enviar saludos cordiales, informa sobre el días en los que se llevará a cabo el campamento, donde será el lugar de salida y de llegada de tu Unidad o patrulla, cuanto vale el campamento y algo muy importante, un número de contacto, que puede ser el tuyo o de algún Jefe que los acompañe.

g. Realiza las compras:

Cuando ya te hayan pagado los asistentes al campamento, realiza todas las compras pertinentes, como lo son la comida, el pago al bus, los materiales para las actividades, etc.

DURANTE EL CAMPAMENTO

La parte mas divertida de un campamento es la Ejecución del mismo de acuerdo a todas las actividades planificadas, si estuviste muy ocupado realizando los preparativos ahora es el momento de disfrutar ya que un buen plan te ahorrará tiempo, dinero y muchas preocupaciones a la hora de estar en el campo.



Deja el ganado, cosechas y maquinaria tranquilos

Los animales y maquinaria de la granja pueden resultar peligrosos si no los conocemos o sabemos de ellos. Nunca toque los químicos o alimentos de los animales. Estos elementos pueden ser guardados al aire libre y de ellos depende el sustento del granjero. Tenga cuidado de no dañarlos.

Cuidado en los caminos por tierras de sembrado

Cuidado al transitar por los caminos que atraviesan zonas sembradas. Recuerde que ellas son sustento de alguna persona. Los sembrados se dañan al pisarlos. Al aplastarlos son difíciles de cosechar.



Ten cuidado especial en los caminos rurales

Cuidado con los vehículos que circulan en esta zona. Las manadas de animales también pueden estar usando estos caminos y ser difícil verlos hasta último momento. Si conduce hágalo en forma lenta y atenta a las condiciones del tránsito. Tenga cuidado y paciencia cuando se enfrente con los animales que estén cruzando o anden sueltos en una vía.

Disfruta del campo y respeta su vida y trabajo

Tome sus fotografías nada más y No Deje Rastro. No cause daños innecesarios. No moleste a nadie sólo disfrute su tiempo. No moleste o perturbe al ganado, fauna o habitat. Cuide y utilice sólo las zonas marcadas como accesos y senderos. Observe y respete a los avisos y señales de advertencia para su propia seguridad. Utilice rutas autorizadas sobre todo si son de uso particular.



Ayuda a mantener el agua limpia



No vacíe líquidos en los ríos, cursos de agua, arroyos o abrevaderos. Los agricultores y campesinos dependen a menudo de los pozos y corrientes de agua para su uso persona y de sus animales. Además de dejar desechos como plásticos, botellas etc., ensucian el entorno.

Protege fauna, plantas y árboles.

No corte las flores silvestres sin necesidad, tampoco las saque de raíz. Tenga cuidado con los árboles nuevos ya que su crecimiento le toma a la naturaleza años. No perturbe a los animales salvajes porque aunque usted no lo crea le produce stress es decir los asusta. Cuidar las plantas y utilice como leña ramas ya cortadas o secas.



No hagas ningún ruido innecesario

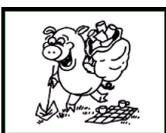
Los radios, mp3's, I-Pods, Palm, etc. no son bienvenidos al aire libre y en zonas de campo. Sobre todo en la noche debemos evitar el ruido ya que los animales y la naturaleza duermen. Es la hora en que salen los animales nocturnos a buscar su comida y usted los ahuyenta con su algarabía.

Usa las puertas para cruzar cercos, setos vivos y paredes

No intente subir o cruzar por encima de cercos o paredes. Estos son fáciles de dañarse y se requiere tiempo y costo repararlos. Si se deterioran, se causará roturas en ellos. Por donde una persona puede pasar, también un animal puede seguirlo.



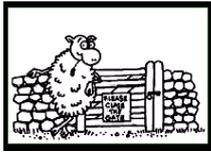
Recoge la basura y retírala del lugar



Es peligroso para los animales, quienes pueden intentar comerse los restos de comida que permanecen en bolsas, o se puede cortar con los plásticos duros u otros elementos como latas de conservas que hayamos utilizado para nuestra alimentación. Es muy desagradable para las personas locales ver nuestro desorden. La basura no es fea pero a menudo es también un peligro.



Sobre todo en las áreas del bosque. No encienda fuego y asegúrese que todos los fósforos se extingan bien antes de dejarlos caer. Los incendios forestales son fáciles de provocar especialmente en verano y pueden provocarse por tratar desperdicios como fósforos en forma descuidada



Cierra todas las puertas

Estas controlan el tránsito de las personas y animales entre predios o potreros. Al dejarlas abiertas los animales se pueden escapar y ser un riesgo en un camino público o mezclarse con otros animales siendo difícil separarlos. As escaparse los animales pueden producir daños serios a las cosechas, pueden sufrir lesiones en los caminos o comer algún pasto o elemento dañino.

DESPUÉS DEL CAMPAMENTO

Evaluación de campamento

Al retornar llenos de satisfacción luego de culminar una gran empresa, como es la organización de un campamento scout, necesitarás reunirte con tus jefes, colaboradores y participantes para realizar la evaluación de tu trabajo. Es necesario que se realicen los informes respectivos de Programa, logística y el Informe Económico General. Esta evaluación te indicará los puntos en los que debes mejorar. Con la experiencia adquirida podrás hacerlo mucho mejor tu próxima vez. No te desanime si algo no salió como debía, las eventualidades son necesarias para dejarnos lecciones importantes. Cuida

Puedes guiarte por esta corta evaluación:

Formato de evaluación de eventos

NOMBRE DEL EVENTO: _____
 FECHA: _____
 ORGANIZADOR (ES): _____

Califique cada ítem de 1 a 5 siendo:
 1. Deficiente
 2. Regular
 3. Bueno
 4. Muy bueno
 5. Excelente

EVALUACIÓN ORGANIZADOR(ES):

1. El dominio de la normativa y disposiciones en el evento demostrado por los organizadores fue
2. Motivó la participación del grupo de manera
3. La comunicación y la forma de plantearse ante los problemas fue
4. Resolvieron las dudas que se plantearon de forma
5. En general qué calificación le daría a los organizadores
6. Efectividad de la Metodología Utilizada

COMENTARIOS GENERALES SOBRE LOS ORGANIZADORES:

EVALUACIÓN DEL EVENTO:

1. Los cronogramas se cumplieron de manera
2. La dinámica y orden de las actividades fue
3. La interacción entre teoría y práctica fue
4. Los conocimientos adquiridos son aplicables a sus grupos de manera
5. La duración (número de días) del evento lo considera

COMENTARIOS GENERALES SOBRE EL EVENTO:

ORGANIZACIÓN Y LOGÍSTICA

1. El inicio del evento a la hora citada fue
2. La limpieza y la comida durante el evento fueron
3. El material y kits se entregaron completos y a tiempo
4. El ambiente de atención y control de imprevistos
5. El apoyo brindado por el jefe de campo fue

COMENTARIOS SOBRE LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO:

EVALUACIÓN A LOS PARTICIPANTES:

1. Llegué puntual al evento
2. Los conocimientos adquiridos para mí fueron
3. Mi participación y actuación en el evento fue
4. Mi atención a los conocimientos impartidos fue

COMENTARIOS GENERALES SOBRE LOS PARTICIPANTES:

Especialidades:

En esta ficha encontrarás información valiosa necesaria para obtener tus especialidades de:

Vida al aire Libre



Observación de la Naturaleza
 Campismo
 Excursiones
 Protección de animales

Servicio a los demás



Seguridad
 Guía

¡Ahora ya Puedes Realizar Tu Campamento!

!Buena Caza!

Fuentes:

Castillo A. (2005). Manual Web Scout. Asociación de Guías y Scouts de Chile. Consultado 27 Ene 2008. Disponible en: <http://www.manualscout.cl/index.htm>
 Powell B. (1907). Escultismo para muchachos.
 Tedesco M. (1990). Manual del Acampante. Consultado 15 ene 2008. Disponible en: <http://www.acampante.com/cap1.asp>
 ASE (2008). Guía para la organización de eventos.

Anexo:

Ejemplo de menú Campamento itinerante.		
Menú Scoutñan		
Viernes	Refrigerio	Torta de chocolate. 1 Plátano
	Cena	Sopa instantánea de fideo, agua aromática y sánduche de mortadela
Sábado	Desayuno	Chocolate (300cc) Machica (150g) Queso (20gr)
	Refrigerio	Habas fritas (25g) Chiffles(25 g) 1 Naranja
	Almuerzo	Sánduche de atún (200 g)
	Refrigerio	Galletas de dulce (80 g), Leche de sabores (200cc)
	Cena	Lomo asado con salsa de champiñones, arroz y ensalada de lechuga, torta de chocolate
Domingo	Desayuno	Chocolate (300cc) con sánduche de queso (200 g)

Es importante al decidir la realización de un campamento itinerante, el contar con toda la información acerca de tu alimentación y que sepas el peso de cada ración para que puedas incluirlo en el peso de tu equipo individual. El tener conocimiento de las cantidades personales con sus respectivas unidades te permitirá el elaborar un menú rápidamente, al multiplicar cada uno de los ingredientes personales del menú por el número de personas que irán al campamento. (considerando que un lobato consume el 0.5-0.75 de un adulto).

Cada menú debe reflejar tu nivel de conocimiento sobre las limitaciones al cocinar en campamento.

Menú campamento Patrulla Osos		
Viernes	Almuerzo	Colada de haba, arroz, papas cocidas, pollo al horno, ensalada fresca, limonada
	Refrigerio	Torta de chocolate.
	Cena	Crema de champiñones, arroz relleno, agua aromática
Sábado	Desayuno	Chocolate en leche 2 panes, mortadela
	Refrigerio	Manzana, mandarina, chochos con tostado.
	Almuerzo	Fideos, estofado de carne (cubos de carne, cebolla, tomate, zanahoria)
	Refrigerio	Galletas de ritz, mermelada.
	Cena	Maicena de leche, arroz, menestra y hamburguesa, agua aromática
Domingo	Desayuno	Chapo (agua de cedron con panela o Chocolate y machica), queso
	Refrigerio	Chiffles, habas fritas, naranja, durazno
	Almuerzo	Arroz, papas, atún, tomate, mayonesa.
	Refrigerio	Galletas de dulce

Ejemplo de lista de ingredientes personales para menú de campamento		
Patrulla Osos		
Frescos	No Perecibles	
Cebolla	Torta (listo para consumir)	Habas
Papa chaucha	Galletas de sal	Atún
Tomate	Crema de champiñones en polvo	Leche en polvo
Pimientos	Fideos de rápida cocción	Chocolate en polvo
Manzana	Galletas de dulce	Mayonesa
Mandarinas	Maicena	Mermelada
Chochos	Aguas aromáticas	Jugo en polvo
Limón, durazno	Pan	Azúcar
Zanahorias	Tostado (maíz)	Sal
Naranjas		
Cárnicos		
Salchichas Carne de res Hamburguesas		

Ejemplo de formato para calcular alimento exacto para campamento							
Campamento Patrulla Osos							
Asistentes al campamento = 5 niños y 4 adultos.							
Ingredientes	Raciones	(unidades)	# participantes	Necesidad Total	Presentación	Total a comprar	
Cebolla	150	gramos	6,5	975	Al peso	975	Al peso
Papa	350	gramos	6,5	2275	Al peso	2275	Al peso
Galletas de dulce	20	unidades	6,5	130	Funda de 20	6,5	Fundas
Azúcar	200	gramos	6,5	1300	Funda de 1000 g	1,3	Fundas
Carne de res	150	gramos	6,5	975	Bandeja de 500 g	1,95	bandejas
Leche	500	mililitros	6,5	3250	Tetra pack 1000 ml	3,2	fundas
Etc...							

Raciones = [peso o volumen de la ración] * [# de veces a consumir durante el campamento (desayuno sábado, almuerzo domingo, merienda domingo)]

Participantes = [5 niños * (0.5) + 4 adultos * (1)] = 6.5

Total a comprar = [Necesidad total] / [Presentación]

Te habrá sucedido que al finalizar tu campamento, regresas con muchos paquetes y comida que no se terminó o que nunca se utilizó. Al ser los scouts personas concientes de la mala distribución de alimentos en el mundo. Debemos darnos el tiempo de calcular exactamente lo que vamos a utilizar, para evitar desperdiciar valiosos alimentos que pueden ser necesarios para muchas otras personas.

Ejemplo de Cronograma Campamento de patrulla	
Patrulla Halcones	
Viernes: 15h00: Reunión.OBI. 15h30: Inicio de actividades: Historia del Escultismo. 17h00: Apreciación de Alturas. 17h30: Apreciación de distancias. 17h50: Ordenes con Silbato. 18h05: Clave morse. 18h30: Juego (Mi perrito nadadea). 18h45: Clave Semáforo. 19h05: Merienda. 19h30: Clave Q. 19h40: Clave cajón. 19h50: Clave murciélago. 20h00: Clave eucalipto. 20h05: Clave Romana. 20h15: Historia de la buena Acción. 20h40: Historia “Apretón de la mano izquierda”. 21h00: Orientación por medios Naturales. 21h20: Juego (asecho) 21h50: Pistas artificiales. 22h00: Pistas Naturales. 22h20: Canciones. 23h30: Dormir.	Sábado: 6h00: Levantarse. 6h05: Calistenia. 6h25: Aseo. 6h40: Desayuno y arreglo de las cosas. 7h00: O.B.I. 7h20: Nudos. 7h40: Amarres. 8h10: Organización mundial Scout. 8h20: Practica de lo aprendido. 9h30: Formaciones 9h50: Juego (Lagartijas). 10h10: Primeros auxilios (Fracturas, quemaduras, R.C.P., Hipotermia, Atragantamiento, Hemorragias, Vendajes). 10h40: La guerra de la pañoleta. 11h00: Tipo de Cocina (Polinesia, Alto Fuego, Bajo Fuego, Reflector, Trípode). 11h30: Juego de Memoria y de Ejercitación 12h10: Carros Romanos con camino de pistas. 13h00: A.T.L. 13h20: Carrera de relevos en tres pies. 13h45: Reflexión de la reunión. 14h00: Fin de la reunión.

Un campamento de patrulla/equipo, brinda la oportunidad ideal para realizar tu práctica scout en la naturaleza, compartiendo con tus hermanos, contando historias y disfrutando al calor de una fogata.

Los campamentos de patrulla/equipo constituyen actividades muy especiales dentro de tu vivencia scout. En ellos tienes la oportunidad de aplicar el sistema de patrullas, tomar decisiones, compartir responsabilidades y servir a tus pares (patrulleros).

No olvides que este tipo de actividades son planificadas en consejos de patrulla y siempre deberán contar con la supervisión y consentimiento de tus dirigentes.

Ejemplo de Cronograma de campamento de tropa		
Campamento tropa “Sendero Andino” al Parque Recreacional Jerusalén (Provincia de Pichincha)		
VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06H00 Concentración en sitio de reunión.	05H00 Levantarse.	07H00 Levantarse.
07h00 Salida de la terminal de Buses Cayambe.	05H15 Desayuno	07H15 Calistenia
08H30 Llegada puente Río Pizque.	05H30 Salida inmediaciones de Malchinguí.	07H45 Desayuno.
09H30 Arribo Parque Recreacional Jerusalén.	07H00 Descanso, revisión de camino seguido.	08H30 O.B.I.
10H30 O.B.I. Croquis del área (levantamiento topográfico con ayuda de mapa de dirigencia).	09H30 Descanso juegos Armar cometas.	09H00 Juego “Cabeza de murciélago”
12H30 Cocineros a la cocina.	11H00 Llegada a Malchinguí.	10H00 Pesca deportiva.
14H00 Almuerzo.	12H30 Cocineros a la cocina	12H00 Cocineros a la cocina.
15H00 juegos varios, actividades de campo.	13H30 Almuerzo	13H00 Almuerzo
16H00 Supervivencia en la Luna.	14H00 Regreso al parque recreacional.	13H30 Desmontaje de campamento (carpas, construcciones, tabú, limpieza del áreas y lugares de fogata).
16H30 Escultismo para muchachos.	18H00 llegada al parque. Encuentro del tesoro.	14H30 Salida de Parque Jerusalén.
18H00 Armar carpas.	19H30 Preparación de fogata. Año viejo.	15H00 Bus a Quito
19H00 Juegos nocturnos.	20H00 Revisión de informes de caminata.	16H30 Llegada a Quito
19H30 identificación de constelaciones.	21H00 Actividades de la noche, juegos nocturnos.	17H00 Llegada a lugar de reunión.
20H00 Cocineros a la cocina	22H00 Fogata, representaciones, cantos, ceremonias.	
20H30 Merienda	23H00 Medio silencio.	
21H00 Acecho nocturno.	23H45 Silencio completo, a descansar.	
22H00 Fogata.		
23H00 Medio Silencio.		
23H00 Silencio completo. A descansar.		

Especialidades

Excursionismo

- Demuestra** que conoces los primeros auxilios en caso de lesiones o enfermedades que puedan ocurrir durante una excursión, tales como: hipotermia, insolación, agotamiento causado por el calor, congelamiento, deshidratación, quemaduras de sol, torcedura de tobillo, picaduras de insectos, mordidas de garrapatas, mordidas de serpientes, ampollas, hiperventilación y mareos causados por la altitud.
- Explica y muestra**, dónde sea posible, los elementos principales de la práctica correcta del excursionismo incluyendo los principios de *Sin dejar huella*, seguridad en el excursionismo durante el día y la noche, ser amable con otros, selección del calzado, el cuidado apropiado de los pies y el calzado a usar.
- Explica** cómo el excursionismo es una actividad aeróbica. Desarrolla un plan que te acondicione para una excursión de 16 Km (Kilómetros), y describe cómo aumentarás tu capacidad para excursiones más largas.
- Desarrolla** un plan escrito para una caminata de 16 Km. Incluye mapas de la ruta, una lista de ropa y equipo a usar y otra de artículos necesarios para una comida durante el recorrido.
- Haz** cinco excursiones, cada una en días diferentes y cada una de por lo menos de 16 km continuos. Prepara un plan de excursión por cada una de ellas.
- Haz** una excursión de 32 km continuos, en un día siguiendo el plan de excursión que has preparado.
- Después** de cada una de las excursiones (o durante cada excursión si es en un “viaje” continuo) en requisitos 5 y 6, escribe un reporte corto de tu experiencia. Anota fechas y descripciones de las rutas cubiertas, el clima y cualquier cosa interesante que hayas observado. Comparte este reporte con tu dirigente consejero de esta especialidad.