

Carpas, refugio y abrigo

Equipo para Vida al aire libre



Acerca de esta ficha

Las formas en las cuales el hombre ha buscado encontrar comodidad y practicidad en sus excursiones ha sido diversa a través del tiempo, variando muchas de sus prácticas para adaptarlas a su tipo de actividad. Hoy en día contamos con grandes adelantos tecnológicos en carpas y grandes conocimientos para preparar refugios y buscar abrigo.

En esta ficha encontrarás información sobre las características de las carpas y sacos de dormir, los materiales usados actualmente y el uso adecuado de estas. También hablaremos acerca de aislamiento, protección y la forma de cuidar estos materiales.

Las carpas, un poco de historia.

El primer antecesor conocido de nuestra moderna carpa data de hace unos 2 millones de años, descubierta en un área cercana al Mar Caspio. Desde entonces y hasta hace 11.000 años, la región norte de la Tierra sufrió los efectos de 4 glaciaciones que mermaron drásticamente el uso y distribución

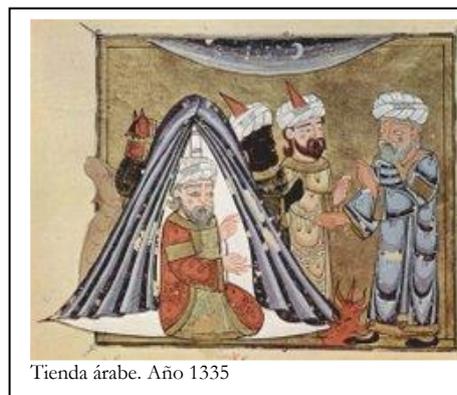
de la carpa.

Los registros escritos del uso de tiendas de campaña se remontan al libro de los Macabeos 924 A.C. El uso de las tiendas fue mayor en la antigüedad. Los hebreos vivieron en el desierto por espacio de cuarenta años bajo tiendas. Se adoraban a los dioses y en una de ellas se conservaba el *Arca de la Alianza*.

Los griegos parece que no hacían uso de esta especie de refugios. Las tiendas se usaron por los romanos, y se ven registros en los bajorrelieves de la columna Antonina en la Plaza Colona, que fue erigida en el año 180 D.C. en Roma.

El uso de las tiendas era muy común entre los árabes, los cuales tienen necesidad de ellos en un clima tan caluroso como el suyo.

Entre los orientales se originó la costumbre de los pabellones, doseles, palios y sombrillas, que se han usado para manifestar respeto o veneración a personas de alta jerarquía. En los ejércitos europeos no parece ser muy antiguo el uso de las tiendas, pues hasta el siglo XIV en Prusia y Francia sólo se albergaban bajo las tiendas los oficiales superiores, mientras que los soldados se guarecían bajo chozas o barracas.



Tienda árabe. Año 1335

Clasificación de las carpas

Existen varios tipos y modelos de carpas. Es importante tener en claro, cuál es la utilidad que de cada una de ellas a fin de aprovechar completamente el fin para el cual fueron construidas, conocer un poco más sobre sus cualidades, y así poder definir la más conveniente.

Carpas Estructurales

Ocupan gran superficie y son de amplia capacidad, teniendo mucho espacio interior, por lo que se le puede dar varios usos. Este tipo de carpas están compuestas por tramos ensamblables (estructura de caños), la lona superior y el piso que, generalmente viene por separado. Muchos modelos de este tipo de carpas, constan de diversos ambientes.



Carpas familiares

Estas carpas suelen ser utilizadas para salidas en lugares específicos para acampar o en lugares de diversión como la playa o campamentos fijos.

Carpas de Campaña

Son de fácil transporte y ágil armado, también se caracterizan por su economía de espacio y por tener gran variedad de usos en todo tipo de terreno y clima. Son las más comunes y su capacidad oscila entre 4 y 6 personas.





Carpas de Expedición

Son muy livianas y fáciles de transportar, lo que las hace aptas para llegar a territorios alejados y de difícil acceso. Se las utiliza en campamentos volantes y escaladas.

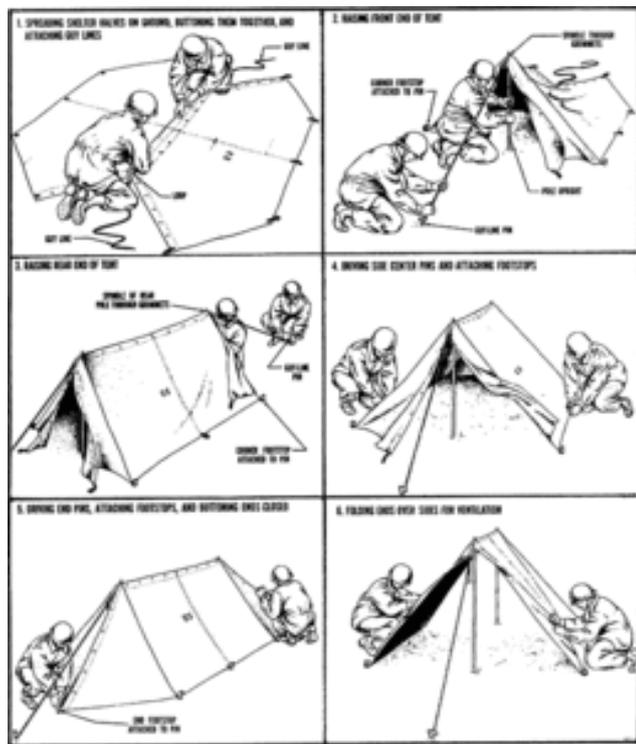
Carpas Isotérmicas

Son carpas para zona de severa condición climática, tales como glaciares, zonas de alta montaña, andinismo, etc. Consta de dos carpas, una dentro de otra, con lo cual el aire intermedio queda estático (medio aislante) y no permite que el viento y/o el frío golpeen directamente a la carpa.

ARMADO DE LA CARPA

Baden Powell decía que, *“para el armado de tu carpa deberás limpiar bien el sitio donde ubicarla; retira todas las piedras, ramas y raíces, estas pueden parecer pequeñas durante el día, pero una piedra en la espalda se sentirá crecer y molestará durante toda la noche”*.

1. Desempacar la carpa, extenderla en el lugar elegido y con los cierres cerrados, clavar las estacas por los extremos del piso. Ten en cuenta que una vez clavada la primera, se debe colocar la que está en diagonal y de la misma manera se clavan las restantes cuidando de que no quede arrugado el piso.
2. Abrir los cierres y colocar los parantes estirando sus respectivos tensores. Cerrar nuevamente los cierres y estirar los tensores de las puntas, siguiendo el mismo orden con las estacas del piso.
3. Colocar el resto de los tensores y una vez armada, si es necesario, enderezar la



carpa aflojando o estirando los tensores laterales.

4. Colocar el sobretecho de la misma manera. Una vez que se termina de armar, se debe cavar una canaleta de unos 10 cm. de profundidad alrededor de la carpa. Dicha canaleta evitará la entrada de agua en los días de lluvias; es aconsejable no poner la tierra sacada de la zanja del lado interno, ya que la misma humedecerá los costados de la carpa.

La canaleta o zanja deberá ir hacia una especie de pozo, a una distancia prudencial de la carpa, aprovechando si es posible, una pendiente natural.

DESARMADO Y EMPACADO

Sigue los pasos para armarla, pero a la inversa, teniendo la precaución de guardar las estacas en el momento de sacarlas para evitar que se pierdan.

Los dobleces deben hacerse en lo posible siguiendo las costuras, porque estos son los puntos más fuertes.

Las estacas deben limpiarse bien del barro, y la carpa debe estar seca y limpia para que al guardarla no se arruine con la humedad.

En caso de permanecer guardada durante un cierto tiempo, se aconseja ventilarla ocasionalmente.

La carpa es un elemento imprescindible para el acampado de una patrulla o equipo. Es el hogar de la misma durante los días de campamento y por lo tanto se la debe cuidar y mantener en perfecto estado de higiene y orden.

Es necesario que sea lo mas cómoda posible para que te sientas bien a gusto. Las cualidades generales de una buena carpa son: protección contra la lluvia, el viento, los insectos, amplitud, altura del techo y peso. Es conveniente que cada patrulla o equipo, tenga su propia carpa, la misma que debe seleccionarse por su diseño y material, para que cumpla la mayor parte de los requisitos, que son fijados por tus necesidades.

BOLSA DE DORMIR (SLEEPING BAG)

La mayoría de nosotros hemos tenido una bolsa de dormir, el común sleeping en nuestra vida de campismo; es fácil pensar en ellos como nuestra comodidad cotidiana. Sin embargo, una buena bolsa de dormir puede hacer la diferencia entre una terrible experiencia nocturna y una buena noche cálida y llena de confort.

Por lo tanto, vale la pena el mirar todas las opciones antes de escoger uno. Estos, a menudo, se convierten en compañeros por mucho tiempo.

1. Confort termal

La mejor forma para escoger una bolsa de dormir es el grado de confort termal, esto es la temperatura suficiente a la cual el campista promedio podrá dormir.

Por lo general se encuentran clasificados en:

- 1/2 Temporada (confortable hasta +5° C)
- 2 Temporadas (confortable hasta +1° C)
- 2/3 Temporada (confortable hasta -2° C)
- 3 Temporadas (confortable hasta -5° C)
- 4 Temporadas (confortable hasta -7° C).

Los constructores más especialistas respaldan esta información en referencia a ensayos independientes como los desarrollados por la Universidad de Leeds o el Instituto Hohenstein en Alemania, los cuales han desarrollado los Standards para comparar bolsas de dormir (BS4745, EN13537).

Aunque lo que tu particularmente sientas en una bolsa de dormir, dependerá de otros factores como tus rangos metabólicos, tu género (las mujeres suelen ser más frías que los hombres al dormir), tu constitución (delgado, gordo), si usas un material aislante (recomendado) y la calidad y material de tus prendas de vestir al dormir (Ficha 3.1 Vestimenta).

Entonces ten en cuenta esas escalas solo como guías, ya que una escala de confortable hasta +1 puede ser confortable para ti en +5° C.

2. Tipo de construcción

Hay que fijarse en la trama de cosido: mientras mayor sea el espacio entre puntadas, la bolsa será más económica pero de menor calidad, ya que el material aislante se moverá dentro de la bolsa. También debes tener mucho cuidado con los cierres ya que si éste se rompe o daña, tu bolsa quedará prácticamente inservible en un ambiente frío. Otra consideración es cómo planeas el usar tu bolsa de dormir.

3. El material de aislamiento

La mejor es aquella que sea capaz de retener más calor. Existen rellenos de plumón y de fibra poliéster. El primero, si es de alto porcentaje en plumón (90% plumón, 10% pluma) y elevado gramaje, posee un mayor rendimiento calorífico pero escasa esperanza de vida (duración); mientras que la fibra poliéster tiene un escaso mantenimiento y larga vida. El material de aislamiento (el que te mantiene caliente) está contenido entre la cubierta, y el forro que se mantiene en su lugar por las costuras.

Existen dos tipos principales de material:

- Plumas naturales de pato o ganso
- Materiales sintéticos como Poliester, Primaloft, Thinsulate. (Ficha 3.2 Vestimenta)

Los materiales naturales proveen mayores equivalentes a sus sintéticos. Sin embargo, si se mojan, pierden su calor, doblan en peso y toman mucho tiempo para secarse.

4. La forma

Rectangular Es un rectángulo básico que se envuelve, con alguna incomodidad para enrollarlo. Sus tamaños suelen ser grandes y su traslado suele ser también incómodo por su gran volumen. Suelen ser voluminosos y sirven como un buen aislamiento y confort para pisos duros.



Barril Tiene una forma ligeramente ovalada, la cual provee mayor temperatura. Es un poco más espacioso que uno en forma de momia, pero no suele tener capucha.

Momia Es ideal para ambientes fríos, además de la reducción de peso y volumen. Se ajustan a todo el cuerpo, dejando el menor espacio para calentar y atrapando la



Antes de armar la carpa se deben tener en cuenta algunos factores:

- No se debe armar en lugares privados, sin previo aviso y autorización del dueño.
- El terreno debe ser lo más alto y plano posible; de esta manera se obtendrá un suelo seco y se evitarán inundaciones en caso de lluvias.
- No se debe armar una carpa muy cerca del río, arroyo, entre otros, ya que el suelo es húmedo y además, en caso de tormenta, puede crecer repentinamente.
- No armar la carpa dentro de un bosque o bajo grandes árboles que se puedan caer o desgarrar.
- Las puertas deben quedar en lo posible orientadas hacia el N.E (noreste), para que el sol ilumine la carpa por la mañana y la deje en sombras por la tarde.
- Evitar que la puerta de la carpa se oriente hacia el Sur, ya que de allí provienen los fuertes vientos.

mayor cantidad de calor corporal. Suelen tener una sección tubular (tabiques) cosida a lo largo de los cierres, lo que lo aísla de las corrientes de aire.

5. Tamaño del usuario

La complejión de la persona modificará la temperatura de confort de un saco de una manera sustancial. El cuerpo humano es un generador de calor a una temperatura constante de $36^{\circ} \pm 1^{\circ}$. Una persona menuda ocupará menos volumen dentro del saco y por tanto habrá un mayor volumen de aire a calentar.

Una persona de complejión mediana/grande ocupará un mayor volumen dentro del saco y por tanto, al no quedar un excesivo volumen de aire, éste alcanzará mayor temperatura.

Una persona de complejión muy grande dejará escaso volumen de aire para calentar, por lo que no conseguirá tampoco calentarlo antes de que éste se haya escapado al exterior.

Al escoger tu saco de dormir existen un número de características que debes considerar:

El rango de temperaturas (confort termal)

El tipo de construcción

El material de aislamiento

La forma

El tamaño

Tamaño del usuario

El peso

CUIDADO DE LAS BOLSAS DE DORMIR

Al lavar...

Puedes lavarlo en lavadora, agua fría, jabón líquido neutro o específico para pluma; conviene meter varias pelotas de ping-pong o tenis para ahuecar el saco, sobre todo con los de pluma. Enjuagar dos veces, ya que sacar todo el jabón del saco es muy importante y cuesta hacerlo. No usar suavizante, centrifugar sin ningún miedo, secar en secadora o a temperatura ambiente colgado y abierto el cierre, los de pluma conviene ahuecarlos según se van secando.

No los laves a mano nunca. Al ponerlos en la bañera y absorber el agua pesan mucho. Al moverlos se pueden desgarrar interiormente, el jabón no sale bien, y si lo dejas escurrir por si solo varios días se puede pudrir y apelmazar la pluma al no salir bien el jabón.

Al guardar...

¿Cómo meter el saco en la bolsa? ¿A presión? ¿Enrollándolo? Cada modo tiene sus ventajas e inconvenientes; la forma de enrollado, cuesta más pero no se dañan ni el relleno ni los paneles.

Enrollado: empezar por los pies para que el aire salga más fácilmente por el cabecero, es mejor hacerlo más fino y largo, y después lo aprietas en la bolsa al cerrarla. Si lo haces corto y grueso, no lograrás meterlo en la funda.

A presión:

Este método se suele utilizar más para la pluma que para la fibra; empezar igualmente por los pies, a la vez apretarlo con el brazo contra el cuerpo para ayudar a quitar el aire. Tener mucho cuidado e introducirlo con la palma de la mano, girándolo de vez en cuando para empujar de todos los lados y no desgarrar los paneles interiores.

En casa, siempre guárdalo fuera de las bolsas de transporte. La mayoría de los de plumas tienen una bolsa más grande de algodón para guardarlo, así la pluma respira y no pierde propiedades de aislamiento. Cuanto menos tiempo esté comprimida tu bolsa, mejor.

Fuentes:

Black Diamond Equipment. (2005). Equipment. Consultado 24 mar 2008. Disponible en: <http://www.bdel.com>

Coleman. (2001). The Coleman Company. Consultado 24 mar 2008. Disponible en: <http://www.coleman-eur.com/>

Deportesalaska. (2008). Consejo material de montaña. Consultado 1 sept 2008. Disponible en: www.deportesalaska.com/consejosmontana.htm

Molina J. (2008). Historia de la carpa. Sin publicar. Consultado 7 abr 2008. Disponible en:

http://www.elcarpon.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=67

Go4awalk. (2008). Sleeping bags Classifications. Consultado el 7oct 2008. Disponible en: http://www.go4awalk.com/camping/sleepingbags_classes.php