

ACTIVIDADES PARA LOBATOS Y LOBEZNAS



ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS

#YOMEQUEDOENCASA

100 ECUADOR

100 AÑOS
VIVIENDO
LA PROMESA



SCOUTS
Ecuador

100

0°0'0" ECUADOR

100 AÑOS
VIVIENDO
LA PROMESA



SCOUTS®
Ecuador

Queridos lobatos y lobeznas:

A continuación encontrarán muchas actividades que nos ayudarán a entender mejor y poner en práctica la Ley de la Manada. Pueden hacerlas en el orden que prefieran y también pueden tomar varios días para realizarlas. Lo importante es que al hacerlas demuestren que son “SIEMPRE MEJOR” en todo momento, incluso en las situaciones más difíciles.

Buena caza y largas lunas!!



ACTIVIDAD I

EL LOBATO Y LA LOBEZNA AYUDA A LOS DEMÁS



Todos podemos y debemos hacer cosas por los demás, para darles alegría y ayudarlos en las dificultades. Si nos preocupamos por hacer felices a los demás el mundo será un lugar mucho más agradable para todos.

Ahora que estamos en casa tenemos más oportunidades de ayudar a nuestra familia. Te invitamos a hacer una lista de las responsabilidades que vamos a asumir durante este tiempo, y que lo podemos seguir realizando cuando ya regresemos a la escuela.

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 Tender la cama							
 Poner la mesa							
 Recoger los platos							
 Recoger la ropa sucia							
 Lavar los platos							
 Alimentar a la mascota							
 Regar las plantas							
 Guardar los juguetes							
 Limpiar los polvos							



ACTIVIDAD 2

EL LOBATO Y LA LOBEZNA DICEN SIEMPRE LA VERDAD

Lee la siguiente historia y busca la mejor solución al problema.

Tú y tu mejor amigo estaban jugando con la computadora de tu hermano mayor. Los dos querían ganar y se empujaron. La computadora se cayó y ahora no funciona. ¿Qué van a hacer ahora?

a. Lee muy despacio la historia y escribe cuál es el problema.

b. Elabora un plan. ¿Qué pueden hacer? Escoge tres soluciones diferentes como mínimo y escríbelas a continuación.

Solución No. 1 _____
Solución No. 2 _____
Solución No. 3 _____

c. Anota después de cada una de las soluciones, las consecuencias buenas y malas que se te ocurran.

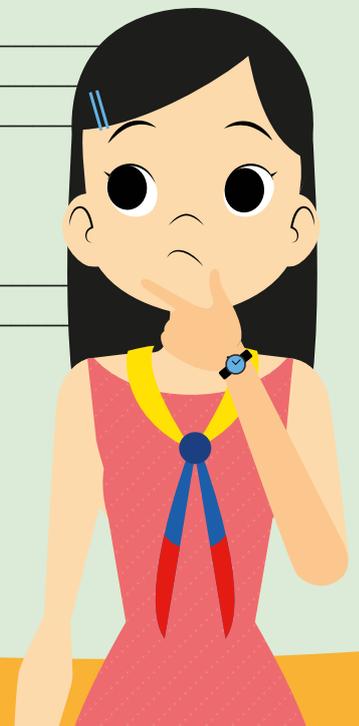
Solución No. 1 _____
Buenas consecuencias _____
Malas consecuencias _____

Solución No. 2 _____
Buenas consecuencias _____
Malas consecuencias _____

Solución No. 3 _____
Buenas consecuencias _____
Malas consecuencias _____

d. Ahora escoge la solución que veas que es la mejor. ¡Lo has hecho bien!

(Fuente: Programa de intervención educativa para aumentar la atención y la flexibilidad "PIAAR-R", B. Gargallo, TEA Ediciones, Madrid, 2014)





ACTIVIDAD 3

EL LOBATO Y LA LOBEZNA ES ALEGRE Y AMIGABLE

Estos días debemos quedarnos en casa para protegernos y proteger a las demás personas del coronavirus; esto nos puede poner un poco de mal humor. Sin embargo, la Ley de la Manada nos dice que el lobato y la lobezna es alegre y amigable. ¿Qué tal si le escribimos una nota alegre a un amigo de la manada, o a un compañero de la escuela, o a un primo o prima? Puedes hacerle un dibujo o ponerle stickers, contarle lo que estás haciendo y decirle por qué te gusta ser su amigo. Luego pídele a un adulto de tu familia que le tome una foto a tu nota y que la envíe por whatsapp.



En el siguiente cuadro escribe el nombre de la persona a la que le escribiste la nota.
¡Puedes enviar varias notas durante la semana!

FECHA EN QUE ENVIÉ LA NOTA

AMIGO/A A QUIEN LE MANDÉ MI NOTA



ACTIVIDAD 4

EL LOBATO Y LA LOBEZNA COMPARTE CON SU FAMILIA

¡Qué chévere que toda la familia se quede en casa junta durante algunos días! ¡Seguro que tienes muchas ideas de cosas para hacer juntos! Aquí te compartimos un juego que puedes hacer con toda tu familia.

LA BÚSQUEDA DEL TESORO:

Con los miembros de tu familia escojan de 10 a 20 objetos de tu casa. Tú u otro miembro de tu familia deben esconderlos alrededor de la casa, sin que los demás vean en dónde los están poniendo. Cuando esté listo, todos salen a buscar y quien encuentre más de los tesoros escondidos gana.

Puedes preparar tarjetas o dibujos de felicitación para los ganadores. Finalmente, otro miembro de la familia esconde los objetos y el juego vuelve a comenzar.

También pueden hacer una búsqueda del tesoro temática escondiendo objetos de un tema específico (peluches, zapatos, equipo de campamento, objetos del mismo color, etc.)

ACTIVIDAD 5

EL LOBATO Y LA LOBEZNA CUIDA LA NATURALEZA

¿Sabías que mientras estamos en casa el nivel de contaminación en el mundo ha disminuido? Esto es porque hay menos autos circulando y el trabajo en las fábricas se ha reducido. Sin embargo, cuando las cosas regresen a la normalidad, nuevamente la emisión de gases subirá. Mientras tanto podemos dejar nuestro granito de arena para colaborar con la naturaleza. ¿Qué te parece si aprovechamos algún material de reciclaje para hacer una manualidad?

Aquí te proponemos las siguientes ideas:



a. Puntería:

Necesitarás 10 latas vacías o tubos de papel higiénico, pintura, pinceles, papel blanco y de color, tijeras, goma. Primero decoramos las latas o tubos con pintura, marcadores, recortando y pegando los ojos, nariz y boca. Cuando estén listos los apilamos como ves en la foto, y utilizando una pelota jugamos a derribar la torre. ¡Con esta manualidad, además, podemos pasar tiempo muy divertido con nuestra familia!



b. Kaa y su familia:

Para hacer a Kaa y a su familia de serpientes, sólo necesitarás tubos de papel higiénico, pintura, marcadores, tijeras y goma. Primero debes pintar los tubos y decorarlos como prefieras: con puntos, líneas, espirales o manchas. Luego, con mucho cuidado, vamos a cortar el tubo de papel en forma de espiral, para que la serpiente quede como en la foto que ves. Colócale los ojos y la lengua, ¡y listo! ¡Ya tienes a Kaa en casa!



ACTIVIDAD 6

EL LOBATO Y LA LOBEZNA DESEA APRENDER

Todos los días tenemos muchas oportunidades de aprender algo nuevo. Para aprender de mejor manera debemos poner atención a los detalles que se nos presentan. Ayuda a la agente secreta Irina a encontrar el mensaje secreto.

Nuestra agente secreta "Irina" ha recibido de la agencia de investigación una nueva misión. Tiene que aclarar un robo. Una persona anónima le ha enviado un párrafo de una novela y ahí está la pista.

Debajo del texto están las instrucciones. Si lo haces por orden, sabrás qué pasó.

Se lo enseñó a ella, que lo miró con estupor pero no dijo nada, siguió a lo suyo. Él no perdió el tiempo en contar el dinero, ya lo harían en otro momento. Cogió una mochila que encontró en el armario e introdujo los fajos de billetes. Paula había cogido la cartilla del banco y le dijo a David que ya estaban listos, él le entregó el teléfono de su marido para que lo guardase en el bolso. Cogió la maleta grande y la mochila con el dinero. Ella cogió otra maleta más pequeña y David le dijo que tenían que irse rápidamente, que llamase a sus padres desde el coche.



Instrucciones:

- Última palabra de la cuarta línea.
- Segunda palabra de la séptima línea.
- En la sexta línea la tercera palabra.
- La novena palabra de la línea quinta.
- En la última línea la séptima palabra, coge sólo la segunda sílaba.
- En la sexta línea la décima palabra.
- La cuarta palabra de la tercera línea.
- En la penúltima línea la sexta palabra.
- La misma palabra que en la quinta instrucción.
- En la cuarta línea, la palabra que va después del punto y seguido.

Escribe aquí el mensaje completo: _____

Ahora que ya sabes cómo ha sucedido todo, puedes contestar a unas preguntas:

¿Cómo se llama la agente secreta?

¿Quién le ha dado la nueva misión?

¿Qué tiene que descubrir?

¿Quién tiene el teléfono?

¿Dónde estaba el teléfono?

¿Quién era la dueña de la mochila?

¿Cómo era la mochila?

¿Cómo ha descubierto todo?

¿Dónde se encontraban las palabras

¿Qué es lo que te ha sido más fácil hacer?

¿Qué es lo que te ha resultado más complicado de hacer?

(Fuente: Comprensión y Atención 2, Ediciones Lebón, S. L., Barcelona, 2015).



ACTIVIDAD 7

EL LOBATO Y LA LOBEZNA ESCUCHA Y RESPETA A LOS OTROS

Cuando nosotros escuchamos con atención a los demás, les estamos demostrando que nos interesamos por ellos y que nos importan.

Les demostramos respeto, cariño y consideración porque lo que nos dicen es importante.

En la siguiente sopa de letras encuentra 10 valores que los lobatos y lobeznas debemos demostrar.



Y	E	A	A	Q	Q	M	R	N	O	N	F	A	U	E	J
C	O	R	A	J	E	C	U	T	B	O	N	D	A	D	W
G	B	N	S	U	P	E	Y	A	C	I	H	Q	C	B	J
Y	F	J	H	X	W	H	U	N	E	R	O	E	O	D	P
A	W	Q	L	I	H	A	O	Y	F	Q	N	R	O	D	I
A	Q	E	H	U	M	I	L	D	A	D	E	X	P	E	O
T	T	L	W	G	T	E	I	P	M	C	S	H	E	L	M
R	E	S	P	E	T	O	B	E	O	K	T	I	R	G	Z
E	O	E	W	D	E	S	E	J	R	D	I	O	A	A	M
E	T	Z	I	Z	K	L	R	U	P	J	D	H	C	O	E
X	U	T	E	Y	D	C	T	S	Q	J	A	U	I	R	M
X	E	Q	K	W	Q	A	A	T	H	F	D	E	Ó	Y	M
X	W	U	K	A	Y	U	D	I	G	Y	K	U	N	Y	D
F	C	R	I	Y	O	J	A	C	P	I	E	U	P	Y	F
V	E	K	I	G	I	P	O	I	B	A	Z	X	D	N	K
G	R	A	T	I	T	U	D	A	A	A	Z	W	E	N	Y

bondad - justicia - humildad - coraje - respeto
honestidad - gratitud - amor - libertad - cooperación

Ahora que hemos repasado la Ley de la Manada, te invito a que inventes un juego de manos con el siguiente texto. Puedes mirar los videos que te sugerimos a continuación para que te inspires en tu juego.

<https://www.youtube.com/watch?v=US0S0kp-ac0&t=305s>

RIMA DE LA LEY DE LA MANADA

**Para ser siempre mejor
No debo olvidarme nada
Por eso voy a aprender
Hoy la Ley de la Manada**

**El lobato y la lobezna
Cuidan la naturaleza
Y muy bien lo puedes ver
Pues desea aprender.**

**Siempre escucha y respeta
A quien tiene adelante
Y si tiene una galleta
Con su familia comparte.**

**Aunque se meta en problemas
Dice siempre la verdad
Y cada día intenta
Ayudar a los demás.**

**Es alegre y amigable
Y hace bien el Gran Clamor
Pues la Ley de la Manada
Me enseña a Ser Mejor!**



ACTIVIDAD 8

CUIDANDO NUESTRA SALUD JUNTO A BALOO

Aquí tenemos a Baloo ... como verás, necesita algunas cosas para prevenir el Coronavirus. ¿Qué tal si encuentras las palabras que le ayudarán a no contagiarse en esta sopa de letras?

- **AGUA**
- **JABON**
- **ALCOHOL**
- **GLICERINADO**
- **LAVADO**
- **MANOS**
- **HIGIENE**
- **CINCO**
- **MOMENTOS**
- **PREVENCION**
- **TOALLA**



ACTIVIDAD 9

ELIMINEMOS A LOS MICROBIOS CON AKELA



Hay un secreto muy antiguo que ha pasado de generación en generación, de los abuelos a los padres, de los padres a los hijos. Este secreto tiene un nombre, empieza con H... es la "higiene". Cuando nosotros hacemos uso de la higiene, podemos impedir que las bacterias o microbios nos puedan causar enfermedades. A los microbios les espanta, les da terror cuando el ser humano se lava las manos, se baña, se cepilla los dientes, etc. Así, estos microbios huyen despavoridos en busca de nuevas personas que todavía no conocen el secreto de la higiene. En nuestro cuerpo, las manos son la principal vía por la cuál ingresan las bacterias, por lo que es muy importante lavarse las manos luego de hacer uso del baño (hacer caca o pis), luego de haber jugado o de haber tocado a algún animal y también antes de comer algo. Yo te explico cómo lavarse bien las manos:

- Paso 1:** Primero moja bien tus manos y luego coloca el jabón.
- Paso 2:** Al enjabonar, no te olvides de pasar el jabón por las palmas y el dorso de las manos.
- Paso 3:** Frota los dorsos de tus manos, como si los estuvieras estirando y cruza tus dedos, formando una montaña con ellos, para limpiar bien la suciedad que se quedó entre los dedos. Luego frota la punta de tus dedos en la palma para limpiar tus uñas.
- Paso 4:** Enjuágate, hasta que no quede jabón en tus manos; debes contar por lo menos hasta 20 mientras lo haces.
- Paso 5:** Seca tus manos con una toalla limpia.
- Paso 6:** Corta tus uñas frecuentemente, para evitar que la suciedad se quede en ellas.



ACTIVIDAD 10

ME LAVO LAS MANOS EN ORDEN

Enumera, ordena y recorta las figuras de los pasos para el lavado de manos





SCOUTS[®]
Ecuador