

# ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS PARA LA **COMUNIDAD DE CAMINANTES**

JÓVENES DE 15 A 17 AÑOS



100 ECUADOR

#YOMEQUEDOENCASA

100 AÑOS  
VIVIENDO  
LA PROMESA



SCOUTS  
Ecuador

## CRÉDITOS:

### ELABORACIÓN:

David Telenchay  
Alfonso Flores

### REVISIÓN:

Luis Saavedra

### DIAGRAMACIÓN:

Carlos Andrés Bajiña

Queridos (as) Caminantes

Es de conocimiento global que nos encontramos ante una situación compleja, lo cual nos obliga a mantener actividades dentro de nuestro hogar, a cuidarnos y proteger a nuestros seres queridos. Al ser un movimiento juvenil que se suma a tomar acción positiva ante las situaciones que nos rodean, te presentamos actividades muy interesantes, las cuales puedes realizar dentro de tu hogar. Invitamos a todos los jóvenes de Las Comunidades de Caminantes a marcar la diferencia y seguir construyendo un mundo mejor

Incluimos otro material que te puede servir, encuéntralo en:



<https://n9.cl/nza3l>

## NOTA AL DIRIGENTE DE UNIDAD

Conocemos de tu alto espíritu de servicio y del gran aporte que realizas a favor de la juventud ecuatoriana por lo que, desde el Área de Programa de Jóvenes, hemos propuesto varias actividades que nos pueden ayudar en estos momentos y así permanecer en casa aprovechando de mejor manera nuestro tiempo.

Se han desarrollado las actividades con un claro enfoque educativo en las áreas de crecimiento, tomando en cuenta el desarrollo de la progresión personal de nuestros niños, niñas y jóvenes. Pueden utilizar este material durante las reuniones virtuales de los fines de semana o sugerir que se realicen en espacios de tiempo libre, es una oportunidad para seguir desarrollando especialidades en los scouts a través de la propuesta que presentamos a continuación:

# ACTIVIDAD 1

## ¿CONOZCAMOS SOBRE LOS 17 ODS?

Te invitamos a visualizar estos videos y cumplir con una interesante misión que te exponemos a continuación:

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_pB7Yiq4hSo](https://www.youtube.com/watch?v=_pB7Yiq4hSo)  
<https://www.youtube.com/watch?v=gQBjFYIDOVa&t=133s>

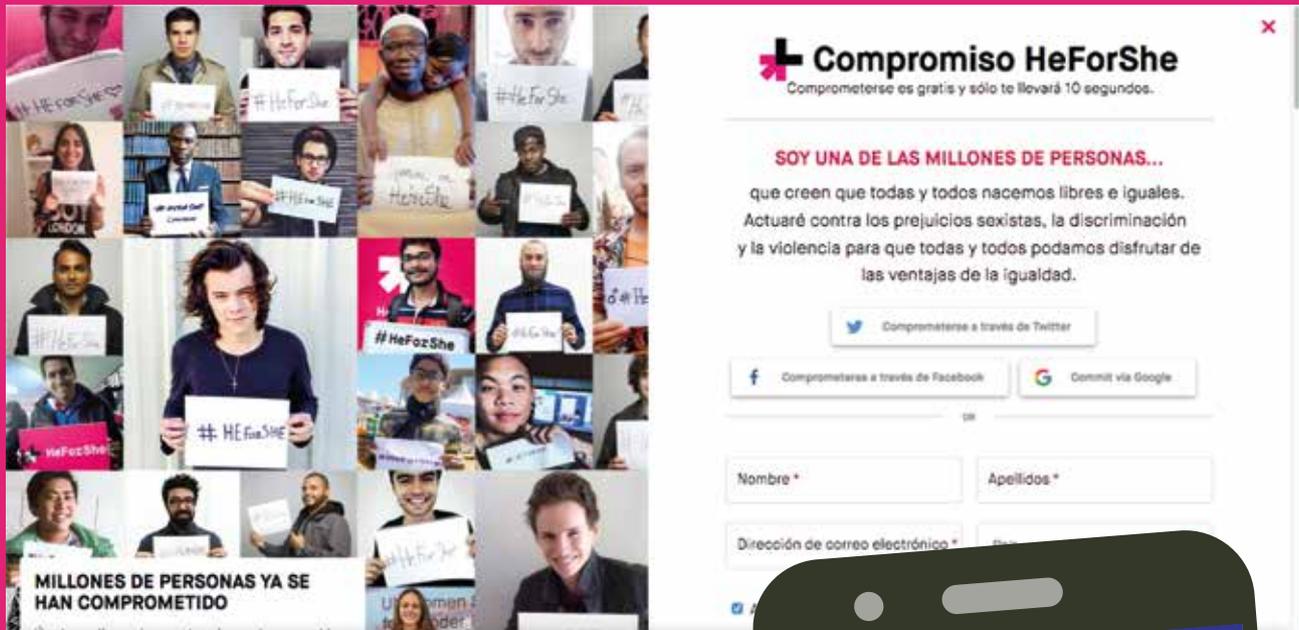
- Planifiquen con tu Comunidad de Caminantes una reunión virtual
- Una vez que se encuentren conectados describan tres de los objetivos que enfocan los 17 ODS que ustedes creen puedan resolver a problemáticas que hayan vivido o experimentado en sus hogares, colegio o comunidad.
- Imaginen alguna idea que podrían aplicar fácilmente para dar una solución a estos problemas y así aportar para cumplir los 17 ODS
- Hagan una lluvia de ideas en las que lleguen a establecer propuestas concretas y escojan una o más de ellas para llevarlas a cabo.



# ACTIVIDAD 2

## COMPROMISO Y VISIBILIDAD CON LA IGUALDAD DE GÉNERO

Te proponemos ingresar a <https://www.heforshe.org/es/commit/scouts> y genera tu compromiso



- Tomate un selfie con el hashtag #Heforshe y súbelo a tus redes, para que todos puedan ver tu compromiso con el programa. Este es el primer paso y el más importante para mostrar tu compromiso e inspirar a otros a ser parte de esta gran iniciativa
- Procura leer y entender la importancia del programa HeForShe y porque es necesario sumar esfuerzos para luchar por la igualdad de género.
- Anima a tu comunidad, compañeros de clase o entorno familiar a ser parte de HeForShe, habla sobre la importancia de la igualdad y cómo podemos ser parte del cambio por un mundo mejor.



# ACTIVIDAD 3

## CHARLEMOS SOBRE MICROMACHISMOS

En un espacio tranquilo y cómodo anima a tu familia a charlar y descubrir sobre los micromachismos normalizados dentro de nuestro lenguaje o conducta.

Temas como los hombres no lloran, las mujeres son débiles por naturaleza, las mujeres no pueden hacer actividades físicas, los hombres deben ser quien aporta el dinero en casa y la mujer cuidar y quedarse en casa y con los hijos, etc... son temas normalizados y aceptados en nuestra sociedad y restan a la igualdad de género.

Tratarlos y hablarlos en familia nos pueden ayudar a generar cambios y entendimiento, pero sobre todo compromiso con el cambio de roles y de paradigmas que nos generen mayor igualdad.

Puedes apoyarte en el kit de acción para tratar temas complejos y normalizados en la sociedad.

- Procura leer el kit de acción y textos de apoyo que te ayuden a ser agente de diálogo y no caer en conflictos o discusiones.
- Genera un pequeño guion y establece tiempos de intervenciones que ayuden a fluir la comunicación
- Puedes iniciar con una ronda de preguntas que ayude y facilite el diálogo.
- Pregunta sobre experiencias vividas por los integrantes de la reunión sobre este tipo de acciones que restan a la igualdad.
- Toma una foto con la gente asistente a la reunión y súbelo con hashtag a tus redes y anima a otros a realizar acciones por la igualdad de género.



# ACTIVIDAD 4

## Conquista tu insignia de mares limpios



El mundo ha logrado una expansión económica impresionante en las últimas décadas, pero esta prosperidad ha venido acompañada de una contaminación masiva. A medida que crecen las poblaciones y los ingresos, la cultura conveniente de "tomar y desechar" está generando una presión extraordinaria a nuestro planeta.

La dependencia a los envases de plástico desechables está abrumando nuestros ecosistemas. El plástico es un material hecho para durar casi eternamente, sin embargo, la mitad de todos los productos de plástico producidos están diseñados para usarse solo una vez y luego desecharse.

Las islas Galápagos nos ofrecen un terrible recordatorio del poder destructivo de nuestra adicción al plástico. "Hemos visto pelícanos, iguanas y lobos marinos atrapados en bolsas de plástico, redes y cuerdas", dijo Jorge Carrión, director del Parque Nacional Galápagos. "Cuando el plástico se descompone en micro plásticos, puede entrar en la cadena alimentaria: los peces lo comen y los humanos podrían verse afectados", añadió.

Muchas especies luchan contra la basura en un paisaje natural remoto que durante tanto tiempo fue sinónimo de pureza. Sin embargo las famosas islas de Ecuador también ofrecen el testimonio de lo que se puede lograr cuando el trabajo en equipo se canaliza hacia acciones positivas. Este es el principio central de la campaña Mares Limpios de ONU Medio Ambiente, que ha promovido el impulso de las comunidades contra la contaminación por plásticos desde su lanzamiento, en febrero de 2017.

### ¿Cómo conquistar la insignia?

Cada miembro juvenil evaluará los tipos de plástico desechable que suele utilizar en su día a día (sorbetes, bolsas, vasos, botellas PET) y se comprometerá a reducir el uso de un tipo durante el período del desafío (10 semanas), teniendo que reportar al adulto educador (jefe de unidad) cuántos artículos utilizó durante la semana, manteniendo así un registro de su control de consumo.

Los miembros juveniles, que alcancen las metas de reducción descritas a continuación, recibirán la insignia de acuerdo con la meta alcanzada:



#### Nivel Bronce:

De 1 a 3 artículos utilizados semanalmente (promedio general del período de 10 semanas)



#### Nivel Plata:

Menos de 1 artículo utilizado semanalmente (promedio general del período de 10 semanas)



#### Nivel Oro:

Menos de 1 artículo utilizado semanalmente (promedio general del período de 10 semanas)



Una vez alcanzada la meta, al final del período del desafío, tu adulto educador, dará su visto bueno para que el joven use la Insignia Mares Limpios en el nivel correspondiente a la meta alcanzada.

. ¿Ya completaste el proceso? Solicita tu reconocimiento Contáctate con Scouts del Medio ambiente llenando la solicitud en el siguiente enlace: <https://n9.cl/w285> selecciona el programa: Mares Limpios e ingresa el Node con tus horas registradas en scout.org

## RECUERDA

Toma el registro de tus actividades y publícalas en tu redes sociales como también en scout.org usando los siguientes hashtags #ScoutsEcuador #ONUMedioAmbiente #MaresLimpiosEcuador Limpios, y registrar tu pago en el Siscout Eventos “Insignia Mares Limpios”

## ANEXO 1

### Actividades que puedes desarrollar para alcanzar la insignia Mares Limpios

#### ACTIVIDADES

##### BRONCE

1. Clasificar los residuos sólidos como plásticos, latas, pilas, papel entre otros.
2. Conocer el ciclo del agua.
3. Conocer el proceso de producción de plástico.
4. Investigar sobre el símbolo



5. Investiga sobre los plásticos de un solo uso.
6. Localiza con tu Scouter el punto mas cercano de reciclaje en tu comunidad.
7. Registra en número de plástico que tú y tu familia generan; procura que cada semana este número disminuya e invita a más personas que se unan a este reto.

##### PLATA

1. Clasificar los residuos sólidos como plásticos, latas, pilas, papel entre otros.
2. Registra en número de plástico que tú y tu familia generan; procura que cada semana este número disminuya e invita a más personas que se unan a este reto.
3. Conoce acerca de los impactos ambientales que produce el plástico a nivel mundial
4. SALUD: Invita a un experto a asistir a tu reunión para que hable acerca de diferentes enfermedades relacionadas con el agua y cuáles son sus causas. ¿Qué tan comunes son donde tú vives? ¿Cómo se compara esto con otras partes del mundo? ¿Qué tan fácil es resolver este problema?
5. Conoce sobre los habitad marinos que son afectados por el uso del plástico en el Ecuador

##### ORO

1. Clasificar los residuos sólidos como plásticos, latas, pilas, papel entre otros.
2. Registra en número de plástico que tú y tu familia generan; procura que cada semana este número disminuya e invita a más personas que se unan a este reto.
3. Invita a tu comunidad a la campaña Mareas Limpios de ONU MEDIO AMBIENTE para lograr tener un mundo con menos plásticos y más saludable.
4. Comparte tu experiencia en redes sociales utilizando el #ScoutsEcuador #MaresLimpiosEcuador
5. Establece puntos de reciclajes en tu comunidad.



## ANEXO 2

### Ficha de control de plástico

Cada semana registra el número de plásticos que tú y tu familia generan. Procura que cada semana el número de plásticos registrados sea menor.

SEMANA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NO. PLÁSTICO										

## ANEXO 3

### Elementos que podemos reciclar

Elemento	Cantidad
Bolsas plásticas de supermercados	_____
Botellas plásticas	_____
Sorbetes	_____
Platos plásticos	_____
Papel film	_____
Tapas plásticas	_____
Vasos plásticos	_____
Envolturas plásticas	_____
Envolturas de frutas y verduras	_____
Palitos de chupetes	_____
Bolsas plásticas de tiendas	_____

Elemento	Cantidad
Palitos sostenedores de globos	_____
Botellas de detergentes	_____
Cuadernos	_____
Cajas de cartón	_____
Papel	_____
Papel periódico / revistas	_____
Pilas	_____
Cartón Tetrapak	_____
Vidrio	_____
Latas de conservas, mermeladas	_____
Latas de bebidas	_____

Compromisos

---



---



---



---



---



---



---



---



---

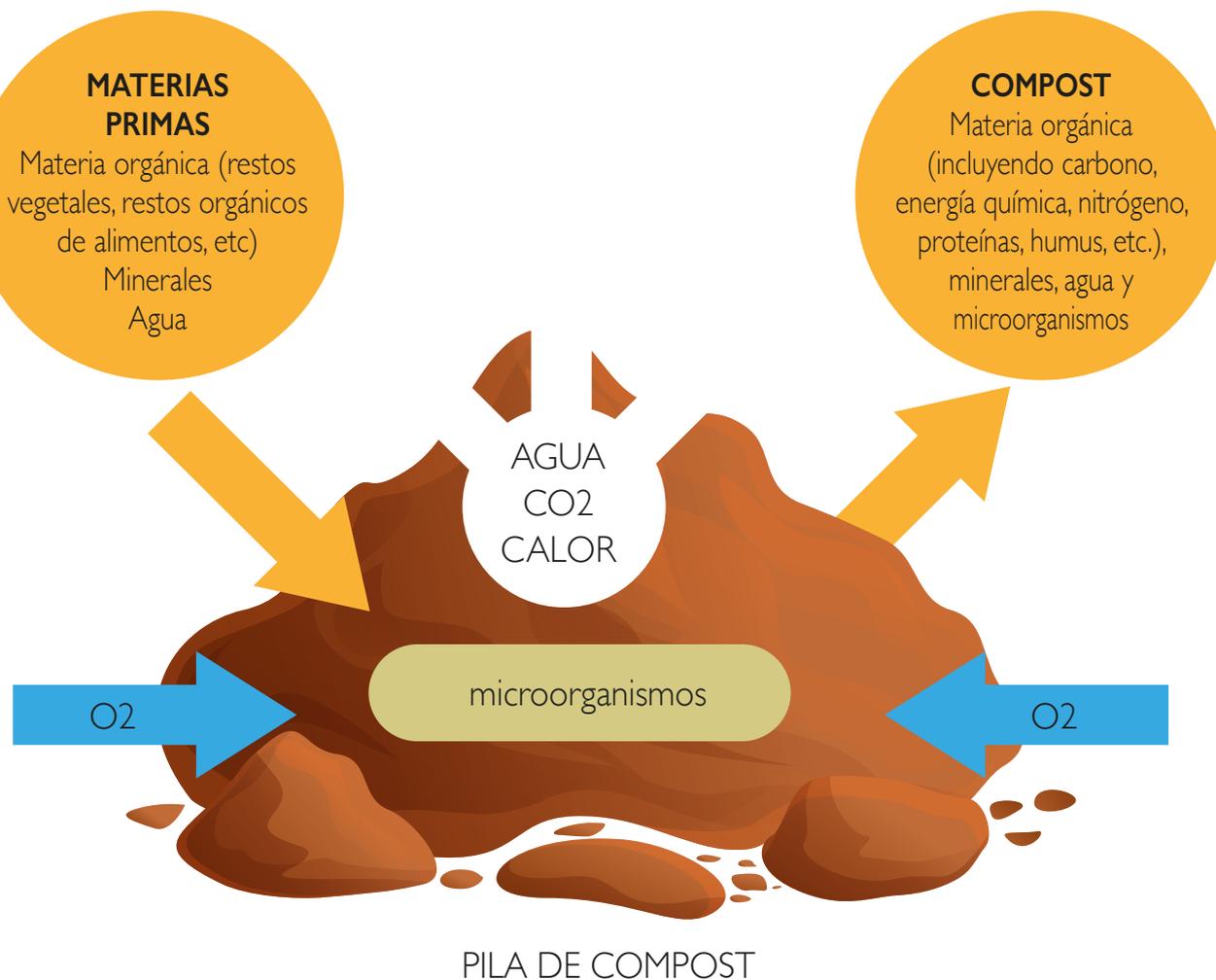


---

## ACTIVIDAD 5 COMPOST EN CASA



El compost es la transformación de la materia orgánica (como restos orgánicos de cocina y jardín) hasta obtener un producto final que funciona como abono natural para nuestras plantas. Este resultado final nos sirve para mejorar la estructura del suelo, facilitar el crecimiento de las plantas y evitar el crecimiento de malas hierbas. Puedes realizarlo desde tu hogar e incluir al resto de los miembros de tu familia



# COMPOSTA CASERA

## 1. ¿Qué necesito?

Haz hoyos de menos de un centímetro a un bote con tapa.



## 2. ¿Qué puedo incluir?

En la base agregar residuos de comida tales como fruta, vegetales, cáscaras de huevo, café y servilletas de cocina



## 3. ¿Qué NO debo utilizar?

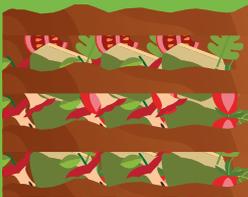
Huesos de carne o pescado, hojas de color, periódico, productos químicos, excrementos de animales, pañales desechables, papel higiénico.



## 4. Procedimientos

- Ahora tapa los residuos orgánicos con una capa de tierra de 2cm.
- Agrega una capa de no más de 5cm de residuos de alimentos
- Vuelve a poner una capa de tierra de 2cm y así sucesivamente hasta que esté lleno.

Ojo la última capa solo es de tierra



## 5. Tips

- Revuelve tu composta de 2 a 3 veces por semana.
- En época de lluvia procura tapparla para evitar que se moje.
- Para facilitar el proceso de compostaje es recomendable cortar los materiales con unas tijeras de podar o bien con una biotrituradora.



## 6. ¿Cuándo estará lista?

Cuando tenga olor a tierra y aspecto homogéneo y en un tiempo aproximado de 2 a 3 meses.





**SCOUTS**<sup>®</sup>  
Ecuador