

ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS PARA **LOBATOS Y LOBEZNAS**

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 7 A 11 AÑOS



100 ECUADOR

#YOMEQUEDOENCASA

100 AÑOS
VIVIENDO
LA PROMESA



SCOUTS
Ecuador

CRÉDITOS:

ELABORACIÓN:

Pamela Espinosa
Isabel Macas

REVISIÓN:

Luis Saavedra

DIAGRAMACIÓN:

Carlos Andrés Bajiña

Querido lobato y lobezna:

A continuación, encontrarás muchas actividades que nos ayudarán a entender mejor y poner en práctica la Ley de la Manada. Puedes hacerlas en el orden que prefieras. Lo importante es que al realizarlas demuestres que eres “SIEMPRE MEJOR” en todo momento, incluso en las situaciones más difíciles.

Las actividades que te proponemos puedes desarrollarlas a medida de tu tiempo, o pueden ser realizadas los días sábados o domingos durante las reuniones virtuales con tus dirigentes.

Buena caza y largas lunas!!

Incluimos otro material que te puede servir



<https://n9.cl/dkvq0>



<https://n9.cl/0627>

NOTA AL DIRIGENTE DE UNIDAD

Conocemos de tu alto espíritu de servicio y del gran aporte que realizas a favor de la juventud ecuatoriana por lo que, desde el Área de Programa de Jóvenes, hemos propuesto varias actividades que nos pueden ayudar en estos momentos y así permanecer en casa aprovechando de mejor manera nuestro tiempo. Se han desarrollado las actividades con un claro enfoque educativo en las áreas de crecimiento, tomando en cuenta el desarrollo de la progresión personal de nuestros niños, niñas y jóvenes. Pueden utilizar este material durante las reuniones virtuales de los fines de semana o sugerir que se realicen en espacios de tiempo libre, es una oportunidad para seguir desarrollando especialidades en los lobatos y lobeznas a través de la propuesta que presentamos a continuación:

ACTIVIDAD I

CONOZCO A MIS SENTIMIENTOS

Las cosas que nos suceden cada día, buenas y no tan buenas, siempre nos hacen sentir de alguna manera: felices o tristes, emocionados o asustados, enojados o tranquilos. Todas estas emociones y sentimientos son muy buenos porque nos ayudan a entender lo que nos pasa, y los podemos expresar con palabras, con un dibujo o a veces también con lágrimas. ¡Decir cómo nos sentimos es bueno para nuestra salud!

Mira el siguiente dibujo: encuentra la palabra que describe el sentimiento de cada carita y escribe el número correspondiente en el círculo.



Estas cosas me hacen sentir triste:

Cuando estoy alegre yo:

Las cosas que más me gustan son:

Yo me enojo cuando:

Las cosas que me dan miedo son:

Cuando me pasa algo que no me gusta yo:

(Fuente: Cartilla del Lobo Saltador; Oficina Scout Mundial Región Interamericana, Panamá, 2011)



ACTIVIDAD 2

LA AVENTURA DE LAS MORADAS FRÍAS

Seguramente has visto y escuchado muchas veces durante las últimas semanas esta frase “Quédate en casa”. ¿Sabes por qué la repiten tanto? Porque, quedándose en casa es la mejor manera de evitar contagiarnos y evitar contagiar a nuestra familia.

A veces no es fácil aceptar y obedecer las reglas que tenemos que cumplir en casa, en la escuela y en la Manada, sin embargo, están hechas para cuidarnos y por nuestro propio bien.

También Mowgli tuvo que aprender a cumplir con la Ley de la Selva y ser disciplinado, a diferencia de los monos Bandar-log, el pueblo sin ley. Lee la siguiente historia y descubre lo que le pasó a Mowgli por no obedecer la ley que Baloo le enseñó.

LA AVENTURA DE LAS MORADAS FRÍAS

Cerca de las colinas de Seeonee, donde vivía el Pueblo Libre de los lobos dirigidos por Akela, se encontraban las Moradas Frías, que eran las ruinas de una antigua ciudad abandonada donde vivían los Bandar-log, el pueblo sin ley, formado por cientos de monos.

Los Bandar-Log eran muy desordenados, siempre hablaban de lo que no sabían y dejaban las cosas a medio terminar. Por lo mismo, envidiaban a los lobos, pues ellos sí que sabían cómo organizarse, se escuchaban unos a otros, tenían un jefe y se reunían en la Roca del Consejo para tratar asuntos verdaderamente importantes.



Baloo, el oso, era el encargado de enseñar la ley de la selva a los cachorros de la manada de Seeonee y les había dicho que no se juntaran con los monos pues nada bueno podrían aprender de ellos, pero no todos hacían caso de sus consejos.

Mowgli –que a pesar de ser humano era uno de los miembros del Pueblo Libre y que a veces creía saberlo todo- pensó ‘estas son exageraciones de oso viejo, los monos no pueden ser tan malos’. Así pensando, se juntó con los Bandar-log y aprendió algunas de sus malas costumbres, como molestar a los demás y lanzar desperdicios a los animales para burlarse de ellos. Pero la amistad de los monos era interesada, ellos tenían un plan, lo que querían era secuestrar a Mowgli para que les enseñara cómo trenzar la hierba y con ellas construir techos para protegerse de la lluvia.



Un día estaba Mowgli durmiendo sobre la rama de un árbol y varios monos se abalanzaron sobre él para llevarlo a las Moradas Frías.

-¿Por qué me llevan?- protestó Mowgli mientras era balanceado a toda carrera por entre las copas de los árboles. -Te llevamos a nuestro escondite y no podrás volver- fue toda la respuesta que dieron los monos entre desagradables risotadas.

Asustado, Mowgli prefirió no hacer más preguntas hasta pensar qué podía hacer. En eso estaba, cuando vio a un milano, que es un ave parecida al halcón pero más grande, y le pidió que le avisara lo que ocurría a sus amigos de la manada de Seonee. El milano voló a toda prisa a buscar a sus amigos.

Desde lo alto, entre la espesura de la selva, el milano pudo distinguir a Baloo y a Bagheera, la pantera, que eran los mejores amigos de Mowgli. Rápidamente descendió y con voz de milano, sin dejar de aletear, les dijo:

-Un urgente mensaje traigo del cachorro de hombre que con la manada de Seonee vive y que Mowgli se llama. ¡Saludos!

-Habla pues, importante ha de ser si se trata de nuestro Mowgli- respondió Baloo con tono preocupado y algo molesto por la costumbre de los milanos de hablar con las palabras al revés.

-Raptado por los monos del pueblo sin ley ha sido. Hasta las Frías Moradas lo han llevado. Pronto a su rescate vayan pues lo que los monos planean nunca se sabe.

A Bagheera se le erizaron los pelos del lomo con la noticia y un escalofrío recorrió el tremendo cuerpo de Baloo.

-Vamos en busca de Kaa, la serpiente pitón, ella también es amiga de Mowgli y no querrá que nada malo le pase- dijo Baloo. Y agregó -ella será de gran ayuda, Los monos le temen a las serpientes porque son las únicas que pueden trepar tan alto como ellos a los árboles y porque los hipnotizan con sus ojos y con el movimiento ondulante de su cuerpo hasta dejarlos paralizados.



Mucho caminaron Bagheera y Baloo buscando a Kaa entre la hierba y mirando hacia los troncos más altos de los árboles. La buscaron también en los nidos abandonados de las garzas y en las madrigueras deshabitadas de los puerco espines. Finalmente la encontraron mientras se disponía a cazar algo para comer, ocultándose tras unas rocas a orillas del río.

-¡Buena caza!, Kaa- saludó Baloo –venimos a pedir tu ayuda para rescatar a Mowgli; se lo han llevado los Bandar-log y tememos que pronto, por descuidados, le puedan dar muerte.

-¡Por supuesto que ayudaré!- respondió Kaa –Mowgli también es mi amigo. Pero antes, debemos planear muy bien lo que vamos a hacer. Recuerden que nosotros somos sólo tres y los monos son cientos.

Juntos planearon el rescate y comenzaron la larga carrera hasta las Moradas Frías.

Bagheera iba adelante, gracias a su perfecto estado físico que le permitía enfrentar sin problemas esa clase de esfuerzos. Kaa no se quedaba atrás y la seguía desde cerca encogiendo y desencogiendo con gran rapidez su cuerpo de más de nueve metros de largo. Pero Baloo, enorme y pesado, se cansaba a cada momento y debía detenerse para recobrar el aliento.

-Date prisa, viejo Baloo- refunfuñó Bagheera sin dejar de correr; si nos tardamos más, puede que lleguemos demasiado tarde.

-Duros son mis huesos y en verdad he comido demasiada miel; ahora me doy cuenta por la pesadez de mi barriga- contestó Baloo con un poco de tristeza. –Vayan ustedes adelante, no esperen por mí, que apenas pueda los alcanzaré.



Bagheera y Kaa lograron llegar su destino y, aunque estaba muy oscuro, pudieron darse cuenta de que los tontos monos aún tenían a Mowgli con ellos, lo que al menos era una buena señal.

Entonces pusieron en marcha su plan. Bagheera aparecería por lo alto del viejo palacio abandonado para llegar a la terraza donde estaba la mayoría de los monos reteniendo a Mowgli. Kaa se ubicaría en los muros del oeste

para aprovechar el desnivel y lanzarse hacia abajo a toda carrera contra los monos en el momento justo.

Al mismo tiempo que una nube tapó la luna, Kaa se fue hacia su lugar; tan silenciosamente que ni un ciego con los oídos bien limpios habría podido escucharla. Bagheera caminó también hacia el sitio escogido, pisando con mucho cuidado entre las hojas secas para no ser descubierta. De pronto, Bagheera se lanzó furiosamente para iniciar la primera parte del rescate.

Cuando los monos advirtieron el ataque, lanzaron a Mowgli por el techo, dentro de una habitación sin puertas que estaba llena de serpientes venenosas. Las serpientes no hicieron daño a Mowgli porque rápidamente les dijo las palabras mágicas que Baloo le había enseñado y que sirven para pedir protección: 'tú y yo somos de la misma sangre'. Desde allí Mowgli podía escuchar los feroces rugidos de Bagheera y los alaridos ensordecedores de los monos.

Grande era la batalla allá afuera y, cuando Bagheera estaba ya por rendirse, asfixiada bajo una nube de



monos que se había lanzado sobre ella mordiéndola y tironeándola de las patas, apareció por fin Baloo corriendo tan rápido como podía para ayudarla.

Pero lo más increíble fue cuando apareció Kaa, bailando sobre la tierra e hipnotizando a los monos con sus movimientos. Entonces se produjo un silencio absoluto y todos se quedaron inmóviles, llenos de miedo, sólo moviéndose lo necesario para abrir paso a la serpiente.

Al darse cuenta Mowgli de lo que ocurría, comenzó a gritar para que lo sacaran de donde estaba, así es que Kaa derrumbó los muros de la habitación con grandes golpes de cabeza.

De este modo Mowgli pudo ponerse a salvo y encontrarse con sus amigos que lo habían rescatado. Ellos habían arriesgado su vida por él.

-De verdad les estoy agradecido, amigos míos- fueron las primeras palabras de Mowgli al encontrarse libre nuevamente. -Les pido perdón por haberlos hecho arriesgarse en tan peligrosa aventura y les prometo no volver a rechazar un consejo que por mi propio bien me den los que de verdad me quieren.

Los amigos de Mowgli aceptaron las disculpas y los agradecimientos, y emprendieron todos juntos el regreso a las colinas de Seeonee.

Y de este modo, Mowgli pudo regresar sano y salvo a la cueva de los lobos, donde lo esperaba su familia.”

(Fuente: Cartilla del Lobo Rastreador, Oficina Scout Interamericana, Santiago, 2000)



A continuación coloca algunas reglas que cumples diariamente en tu casa, y aquellas que se hayan establecido mientras dure la cuarentena.

Estas reglas cumplimos en mi casa todos los días

Estas reglas las debemos cumplir mientras dure la cuarentena

ACTIVIDAD 3

SEAMOS AGRADECIDOS



A pesar de que nosotros nos quedamos en casa, hay muchas personas que tienen que salir todos los días a trabajar para que nosotros podamos tener alimentos, medicinas, luz, agua, que nuestra ciudad esté limpia y velando por nuestra seguridad.

¿Qué tal si les escribimos una carta agradeciéndoles por todo el trabajo que hacen por nosotros todos los días?

...

ACTIVIDAD 4

COCINANDO FIGURAS

Lobato y Lobezna vamos a realizar los siguientes pasos:

- 1.- Elabora galletas de avena en forma de cuerpo humano con sus extremidades, de manera divertida, original y creativa.
- 2.- Obsequia a tú familia por lo menos una galleta dando un mensaje del respeto y cuidado que merece el ser humano..



INGREDIENTES:

- 230 g de copos de avena
- 100 g de harina
- 150 g de azúcar moreno
- 1/2 cucharadita de levadura química
- 1 pizca de sal
- 2 huevos
- 150 ml de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharadita de esencia de vainilla o avellana

¿CÓMO HACER?

En un cuenco ponemos los copos de avena, la harina, el azúcar moreno, la levadura y la sal, y lo mezclamos todo. E

En otro recipiente mezclamos los huevos, el aceite y la esencia y lo incorporamos a la anterior mezcla. Mezclamos todo, sólo he utilizado para mezclar una espátula, no hace falta batidora ni mezcladora. Una vez que está todo mezclado, formamos bolitas que aplanamos con la mano y colocamos en una bandeja de horno.

Horneamos a 180°C, debe estar precalentado, unos 12 minutos o hasta que veáis que los bordes estén dorados. Las sacamos y dejamos sobre una rejilla. Una vez que se enfríen terminarán de endurecerse.



ACTIVIDAD 5

HAGÁMOSLO... ¡DE UNA!

SEBASTIÁN CARRASCO, ROMPIENDO BARRERAS



BIOGRAFÍA

- Es ecuatoriano de 36 años, vive en Quito y deportista.
- Desde niño realizó con su familia actividades en la naturaleza.
- Durante muchos años fue guía de naturaleza y aventura en Ecuador, pero un accidente durante una escalada lo dejó sin movimiento en sus piernas.
- Una silla de ruedas no ha sido obstáculo para viajar y cumplir sus sueños.
- La naturaleza, el deporte y la aventura siguen siendo sus pasiones y un accidente no es razón para renunciar a ellas.
- Por eso, recientemente empezó a participar en competencias atléticas en handcycle.
- Uno de sus sueños se cumplió cuando alcanzó la cumbre del Kilimanjara que se encuentra en Tanzania – África .

Dialoga con tus padres sobre esta historia y escribe cinco fortalezas que te ayudará a cumplir tus sueños:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

¿Cuáles son tus sueños?

ACTIVIDAD 6

SERES DE AGUA

En esta gráfica identifica y anota las imágenes que necesitan agua para vivir.

ESCRIBE:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7



EXPLICA:

- Bienvenido al Planeta Tierra, pero más que tierra, éste debería llamarse Planeta Agua. ¿Por qué?. Porque el 71% de la superficie de nuestro Planeta Tierra tiene agua. La mayor parte del agua (97%) se encuentra en los mares y océanos y no es apta para el consumo humano, sólo el 3% que está en los ríos, hielos y lagos se puede beber porque es agua dulce. Igual que nuestro planeta, nuestro cuerpo también contiene entre 65 y 75% de agua. Por eso se entiende que el ser humano no puede vivir sin este elemento. Una persona podría aguantar algunas semanas sin comer, pero sólo puede sobrevivir de cinco a siete días sin tomar agua.
- El agua es el nutriente más importante para nuestro organismo. Aunque alimentos como las frutas y verduras contienen agua, todos necesitamos beber agua y también otro tipo de líquidos para cubrir las necesidades diarias.

JUEGA: ¿PODRÍAS VIVIR SIN AGUA?

- En este juego deberás hacer participar a los niños y niñas para que mencionen diferentes objetos o cosas que tienen relación con el agua; por ejemplo: vaso, ducha, planeta, o los alimentos que tienen o se preparan con agua por ejemplo: lima, sopa, tomate. Asimismo, será conveniente dar ejemplos a los niños y niñas sobre las palabras que no se relacionan con agua, para que entiendan la diferencia. Objetos como: caja, silla, no son hechos de ni contienen agua. El sentido del juego: El motivador del grupo, que eres tú, tiene el reto de que se descubra en cuántas cosas de nuestra vida diaria está presente el agua; además de reflexionar sobre el peligro que existiría en nuestras vidas si desaparecieran estas cosas. Podrías dar ejemplos como: imagínate que sólo hubieran sillas para beber; imagínate si sólo hubieran libros para asearse. Podría ser conveniente que dramatices estas situaciones con las cosas que estén a tu alcance, como el hacer que un niño y niña se asee con borradores de pizarra u hojas de cuadernos.

MOTIVA:

- En algunos espacios de tu casa coloca mensajes llamativos para evitar el mal uso del agua. Por ejemplo: "Qué no se te escape ni una sola gota"

RECUERDA:

- Hacer un safari fotográfico de la actividad y de la distribución del agua que tiene tu casa, presenta a tu dirigente y unidad sobre esta maravillosa experiencia.

ACTIVIDAD 7

TITERETIANDO CON KAA

Conocemos de tus habilidades y creatividad .Te invitamos hacer un títere a tu gusto y narres el cuento sobre la gratitud junto a tú familia....

Tutorial: <https://youtu.be/vanIcBzWT4E>

CUENTO SOBRE LA GRATITUD: EL NIÑO CIEGO

Un niño ciego estaba sentado en los escalones de un edificio con un sombrero a sus pies. Levantó un cartel que decía: "Estoy ciego, por favor, ayuda".

Solo había unas pocas monedas en el sombrero, la gente pasaba con prisa y no prestaba atención al niño.

Hasta que un hombre, sacó algunas monedas de su bolsillo, las dejó caer en el sombrero y tomó el letrero, le dio la vuelta para escribir algunas palabras.

Luego volvió a poner el letrero en la mano del niño para que todos los que pasaran pudieran leer el nuevo mensaje.

Pronto el sombrero comenzó a llenarse. Mucha más gente le estaba dando dinero al niño ciego.

Esa tarde, el hombre que había cambiado el letrero volvió a ver cómo estaban las cosas.

El niño reconoció sus pasos y preguntó:

- ¿Fuiste tú quien cambió mi letrero esta mañana? ¿Qué escribiste?

El hombre dijo:

- Solo escribí la verdad. Escribí: Hoy es un día hermoso, pero no puedo verlo.

Ambos letreros decían la verdad. Pero el primero afirmaba que el niño era ciego, mientras que el segundo recordaba a todos los caminantes que debían estar agradecidos porque podían ver.



ACTIVIDAD 8

CUIDADO AMBIENTAL EN CASA

AHORRO DE LA LUZ ELÉCTRICA

La energía que usamos para que funcione el computador y para iluminar nuestra casa nos la genera nuestro planeta, sin embargo los recursos naturales se van agotando. Por eso es importante que los cuidemos, utilizando la luz de una manera adecuada. Fíjate en la siguiente lista de cosas que podemos hacer en nuestra casa para ahorrar al máximo la luz, ayudar a cuidar los recursos del planeta y ayudar a nuestros papis a ahorrar en la cuenta. Compártela con toda tu familia y vean qué cosas sí están realizando y cuáles podrían mejorar; marquen con un visto si lo hacen o no.



IDEAS PARA AHORRAR ENERGÍA

	SI	NO
Apagar la luz siempre que se salga de una habitación.	_____	_____
Al terminar de ver la televisión, desenchufarlo. Muchos equipos continúan gastando electricidad aunque estén apagados.	_____	_____
Desenchufar el cargador del celular y de la computadora cuando ya estén cargados.	_____	_____
No dejar la puerta del refrigerador abierta innecesariamente.	_____	_____
No colocar alimentos calientes en el refrigerador, ya que se consume más energía para enfriarlos.	_____	_____
Utilizar focos ahorradores	_____	_____
Aprovechar la luz natural durante más tiempo.	_____	_____
No dejar la computadora o la consola de videojuegos prendida cuando no se la esté utilizando.	_____	_____



Mira el video “La lección más grande del mundo”, puedes encontrarla en esta dirección:
<https://www.youtube.com/watch?v=GZ9jgbr-HMg>

Responde las siguientes preguntas (puedes volver a ver el video si no estás seguro de alguna respuesta):

1. ¿De qué elementos dependemos los seres vivos para desarrollarnos saludablemente?
 - a. Agua limpia
 - b. _____
 - c. _____

2. La Organización de las Naciones Unidas propone varios objetivos para hacer de nuestro planeta un lugar mejor para vivir. ¿Cuánto Objetivos de desarrollo sostenible existen?

3. ¿Hasta qué año debemos cumplir con los Objetivos de desarrollo sostenible?
 - a. 2020 ___
 - b. 2050 ___
 - c. 2030 ___

4. Comparte una pequeña idea que pueda hacer un gran cambio, ¿Qué podrías hacer tú en este momento para aportar un granito de arena para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible?





ACTIVIDAD 9

¡BUENAS ACCIONES, SIEMPRE!

El Día de las Buenas Acciones es un movimiento global que une a voluntarios en más de 93 países para realizar Buenas Acciones en beneficio de otros y del planeta.

Los Scouts hacemos buenas acciones, los 365 días del año, los 7 días de la semana y las 24 horas del día, estamos orgullosos de hacerlo ¡Siempre!

En todo el mundo cientos de Scouts aprovechamos este el mes de abril y mayo para motivar a más personas hacer su buena acción y no hay mejor manera que a través del ejemplo.

¡Imagina que, tu buena acción genere un efecto multiplicador, así más personas se unen a la misión de construir un mundo mejor!

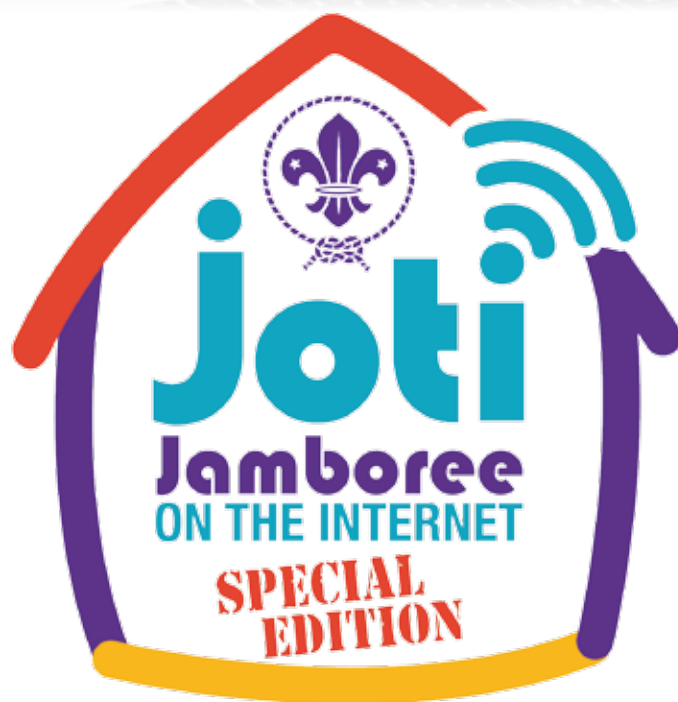
¡Como Scouts del Ecuador, mensajeros de la paz, protectores del planeta y, sobre todo, fomentadores de un mundo mejor, declaramos a abril como el mes de las Buenas Acciones Siempre; Aprovechemos este tiempo para recordar que debemos hacer una “Buena Acción, Siempre” recordando nuestra promesa y ley scout.

Puedes hacer las siguientes buenas acciones desde tu hogar:

Realiza todas las actividades propuestas, regístralas en fotos y, con la ayuda de tus padres, haz una presentación en Power Point o un video que luego presentarás a tu Manada.

- Preparo sánduches para compartir con mi familia.
- Preparo un postre con la supervisión de un adulto y escribo la receta.
- Preparo una bebida fría o caliente.
- Lavo y ordeno los platos, vasos, recipientes y cubiertos que utilizo.
- Tiendo mi cama adecuadamente.
- Limpio y ordeno mi habitación regularmente, guardando correctamente mi ropa.
- Soy capaz de lavar mis medias, mi pañoleta y lustrar mis zapatos.
- Coloco la vajilla y los cubiertos adecuadamente en la mesa.





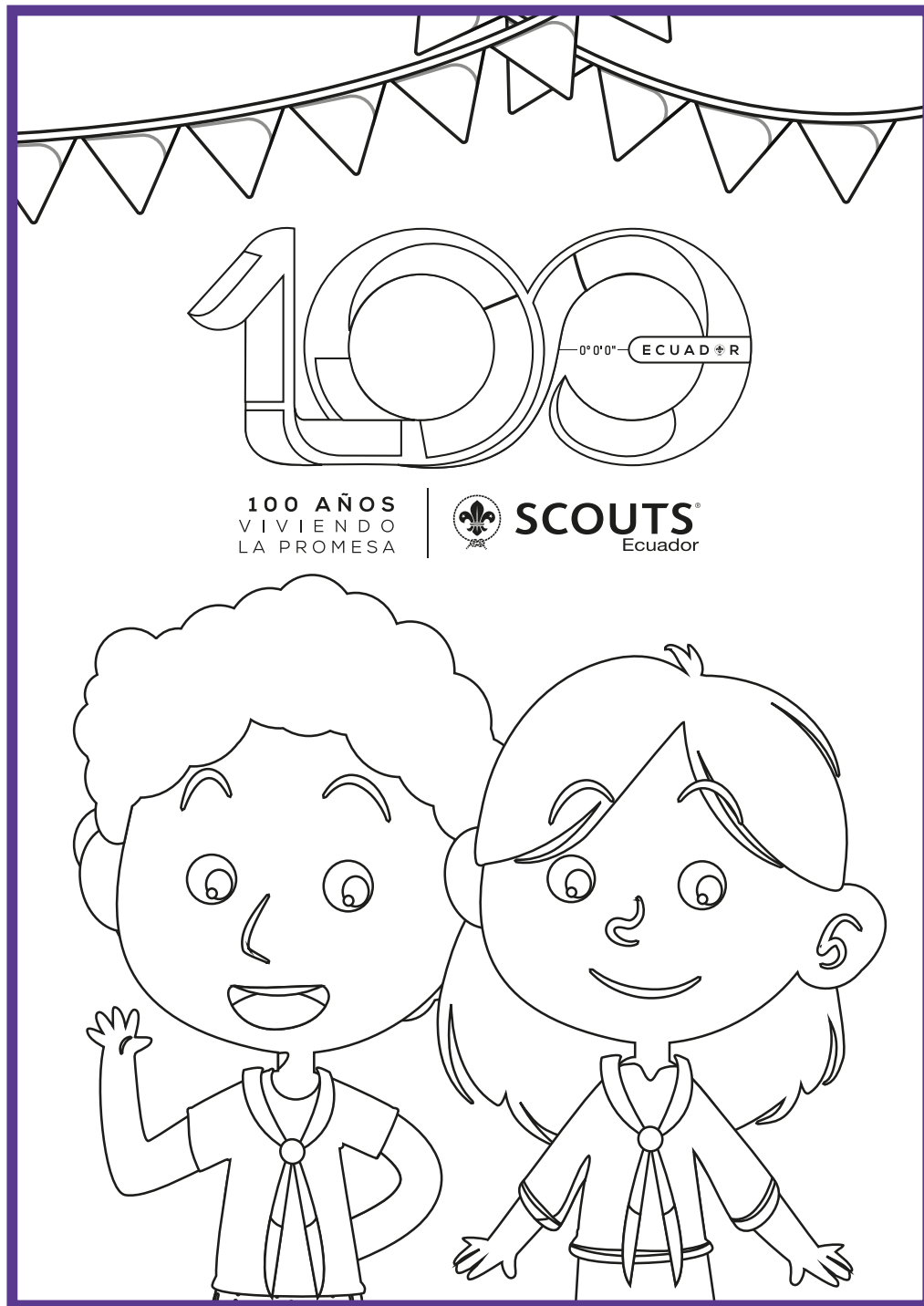
¿Te gustaría hablar con tus hermanos scouts de otros países ?

DEL 3 AL 5 DE ABRIL

**PARTICIPA EN EL JOTI DESDE CASA,
EL ENCUENTRO VIRTUAL DE LOS
SCOUTS DEL MUNDO**

RETO SEMANAL 100 AÑOS: ¡Celebramos nuestro centenario desde casa!

Pinta los 100 años de #ScoutsEcuador, tómate una foto junto con tu arte y envía al 0983301491 para que sea publicada en nuestras redes sociales.



#100AñosCumpliendoLaPromesa #Cumple100EnCasa #ScoutsEcuador #YoSoyScout #QuédateEnCasa



SCOUTS[®]
Ecuador