

ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS

#YOMEQUEDOENCASA



100 ECUADOR

100 AÑOS
VIVIENDO
LA PROMESA



SCOUTS
Ecuador

100

—0°0'0"— ECUADOR

100 AÑOS
VIVIENDO
LA PROMESA



SCOUTS®
Ecuador

Queridos (as) Rovers

Es de conocimiento global que nos encontramos ante una situación compleja, lo cual nos obliga a mantener actividades dentro de nuestro hogar, a cuidarnos y proteger a nuestros seres queridos. Al ser un movimiento juvenil que se suma a tomar acción positiva ante las situaciones que nos rodean, te presentamos actividades muy interesantes, las cuales puedes realizar dentro de tu hogar. Invitamos a todos los jóvenes de Las Comunidades de Rovers a marcar la diferencia y seguir construyendo un mundo mejor desde casa.





¿QUÉ PODEMOS HACER ANTE EL COVID 19?

Es importante saber que:

- Debemos mantenernos informados por canales oficiales y abstenerse de difundir información que no hayamos comprobado que es cierta.
- Es necesario cumplir a cabalidad con las disposiciones emitidas por nuestras autoridades.
- No debemos salir de casa a menos que sea extremadamente necesario, las siguientes dos semanas son muy importantes para evitar que el contagio de personas sea exponencial.



INFORMARSE BIEN



CUMPLIR DISPOSICIONES



QUEDARSE EN CASA

ACTIVIDAD I

INSPIREMOS A LOS DEMÁS CON NUESTRO EJEMPLO.

Mientras dure la emergencia sanitaria, viste tu uniforme scout y graba un video entre 30 y 60 segundos en el que invites a todos tus contactos a quedarse en casa, explica claramente una razón por la que deben hacerlo e indica al menos una actividad que pueden realizar mientras lo hacen.

Al final del video pide a todos tus familiares y amigos que se queden en casa.

Luego lo puedes subir a tus redes sociales, las de tu grupo o distrito. No olvides compartirlo con los hashtags

#Yomequedoencasa
#ScoutsEcuador



ACTIVIDAD 2

APRENDENDAMOS LENGUAJE DE SEÑAS

Para conocer el lenguaje de señas ecuatoriano, podemos empezar con el abecedario que ayuda a generar palabras sencillas y crear conciencia sobre aquellos lenguajes que nos permitan ser más inclusivos.

Puedes dedicar a esta actividad entre 1 a 2 horas al día y 2 días a la semana.

Toma en cuenta los siguientes materiales:

- Cuaderno.
- Bolígrafo.
- Lamina de apoyo.

Antes de empezar con la actividad te sugerimos repasar la lámina de apoyo con la que puedes ir practicando poco a poco cada una de las letras.

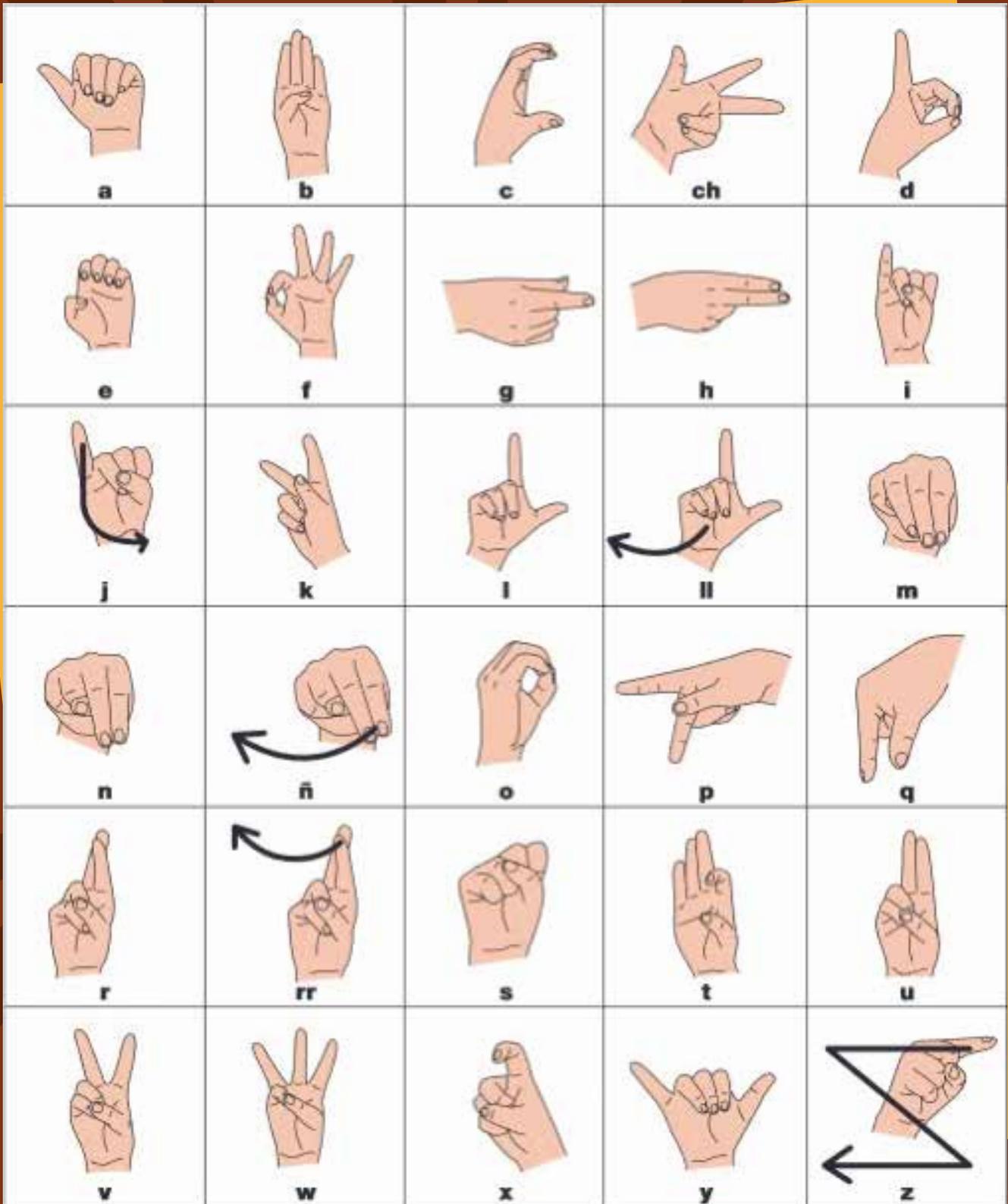
Puedes practicar de forma individual o también puedes organizar una video llamada con tu equipo de la Comunidad de Rovers y repasar la lámina con cada una de las letras, luego pueden hacer palabras sencillas y entre todos poner a prueba sus nuevos conocimientos

Algunos tips que te pueden servir:

- Procura repasar y plantear actividades que implique el uso de los conocimientos aprendidos.
- Realiza proyectos personales y de comunidad donde puedas utilizar las habilidades adquiridas
- Busca videos en YouTube que te ayuden a ver la forma correcta de cada letra.
- Busca apoyo de scouts que dominen este tipo de habilidades y seguro progresas mucho con su ayuda.

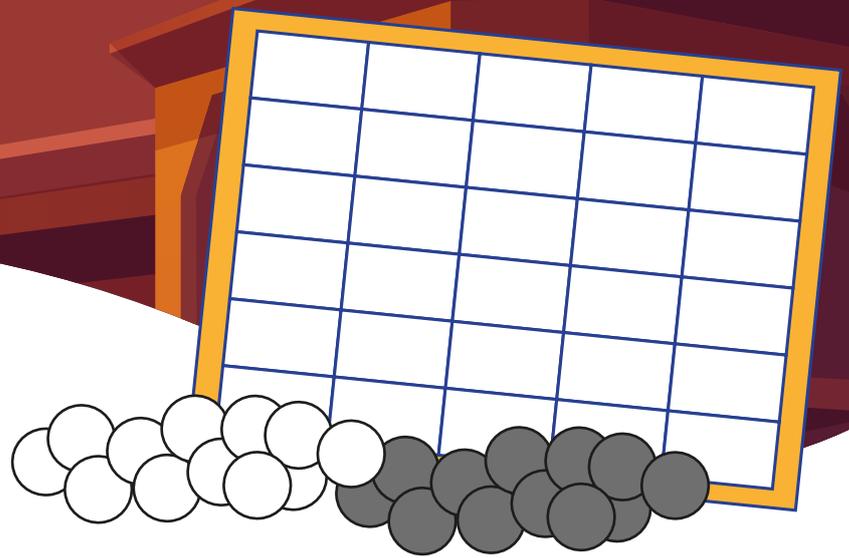


Alfabeto



ACTIVIDAD 3

EL WALI



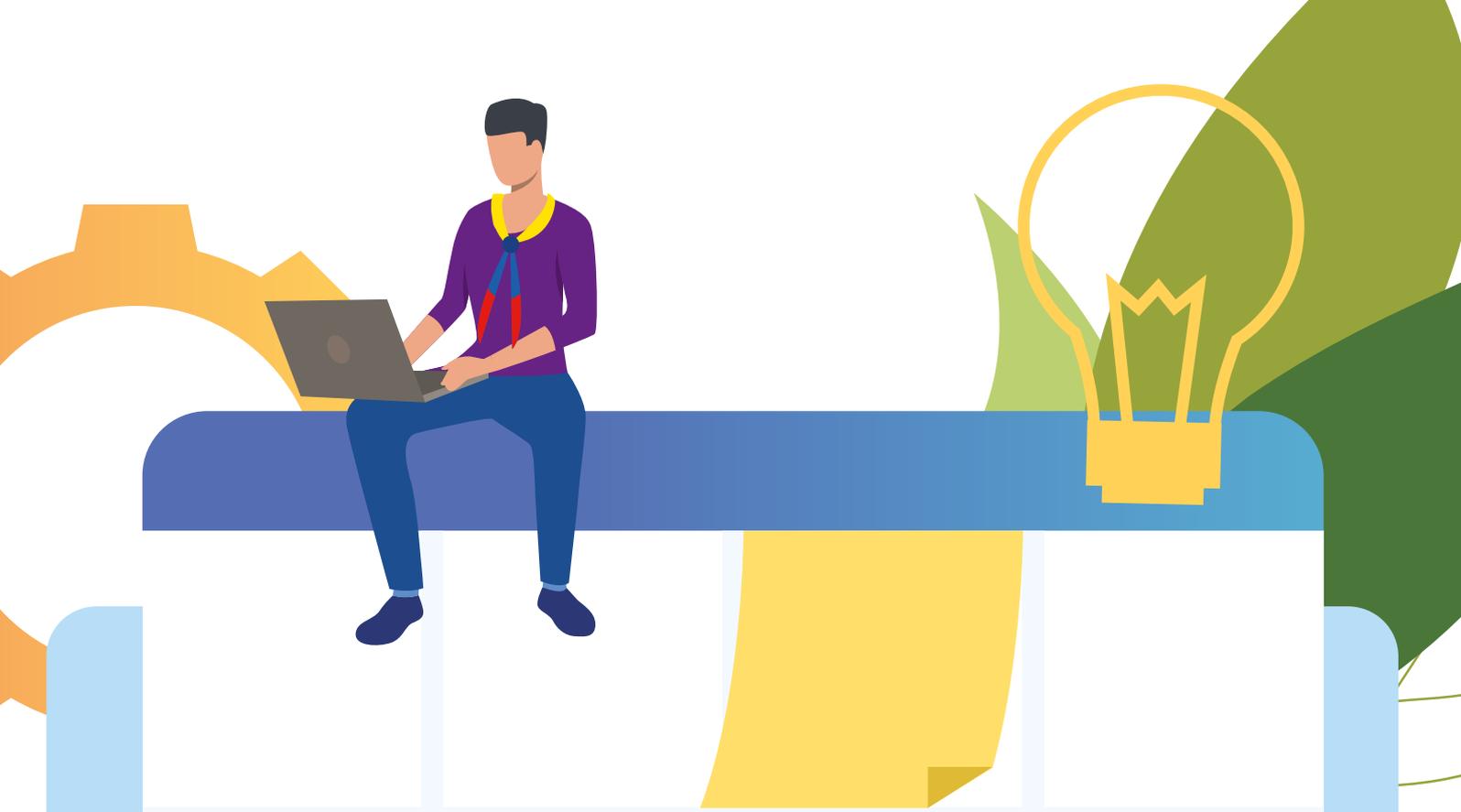
En cierta ocasión la expedición de Lewis y Clark debió esperar un mes a que mejoraran las condiciones climáticas para retomar la marcha. ¿Se te hace familiar esta situación? Para entretenerse y acortar la espera, jugaban con los nativos de los lugares que exploraban al “base”, precursor del baseball y por las tardes alguien tocaba el violín mientras los demás cantaban y bailaban.

Es un juego africano para dos jugadores. Debes confeccionar un tablero de treinta casillas (6x5) y 24 fichas (12 blancas y 12 negras). Como fichas también puedes utilizar piedras o semillas de dos diferentes colores

El objetivo del juego es retirar las fichas del adversario, lo que ocurre cada vez que se arman líneas de tres fichas

¿Cómo se juega ?

- Mueve un jugador por turno. Correspondiéndole a los suecos el primer movimiento. Todas las fichas se mueven, horizontal o verticalmente, el número de casillas que deseen.
- No se pueden saltar las casillas ocupadas. Los soldados pueden pasar por encima de la casilla del rey, si está libre, pero no la pueden ocupar. Se captura un soldado y se lo retira del juego cuando el adversario ocupa las dos casillas adyacentes en forma horizontal o vertical.
- El rey cae prisionero cuando las casillas ubicadas a sus cuatro lados, por las cuales podría moverse, están ocupadas por moscovitas o bien si, ubicado sobre una de estas cuatro casillas adyacentes al trono, está rodeado por tres moscovitas. Cuando esto sucede, el juego ha terminado y naturalmente han vencido los moscovitas.
- Cuando el rey tiene libre un camino hacia el perímetro, el jugador que representa a los suecos avisa a su adversario diciéndole “¡Raichi!”. Si el rey tiene libre dos caminos hacia el perímetro, entonces dice “¡Tuichi!” ya que será imposible para los moscovitas bloquear las dos direcciones en una sola jugada.
- Para este juego puedes utilizar los materiales que tengas a la mano como retazos de tela cosidos o pegados para formar el dibujo del tablero, también puedes construirlos con recortes de madera. Para las fichas puedes usar rodajas de palo de escoba, corchos, semillas, arcilla, piedras de colores, canicas o tapas de gaseosa.



ACTIVIDAD 4

MI PROYECTO PERSONAL DE VIDA

La rama rover se caracteriza por idear proyectos para el bien común, pero también servir y ayudarse a uno mismo, ser capaz de idear un proyecto personal de vida que pueda ser de gran ayuda a la hora de enrumbar nuestros propósitos en el futuro. La situación que vivimos a nivel global puede significar una oportunidad para reflexionar y avanzar en mi plan personal de vida

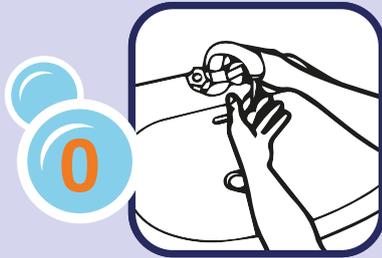
Realizar un proyecto personal de vida es orientar nuestros afectos y deseos hacia un buen puerto, remar la propia canoa para tener una existencia feliz y plena. Estos objetivos que construirás en tu paso por la Comunidad Rover deben ser proyectados por lo menos a una visión a mediano plazo.

Para este proyecto de vida que te proponemos no hay un formato, tú eres el encargado de hacerlo, pues cada uno de nosotros es único y tiene diferentes objetivos en su vida.

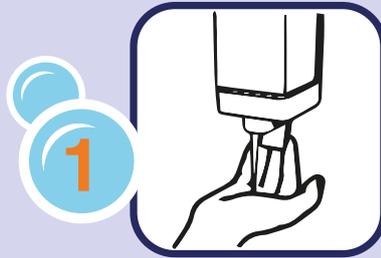
¡Vamos ¡ ¡Anímate y aprovecha al máximo tu tiempo!



FINALMENTE, NO OLVIDES LAVARTE BIEN LAS MANOS PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID 19



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



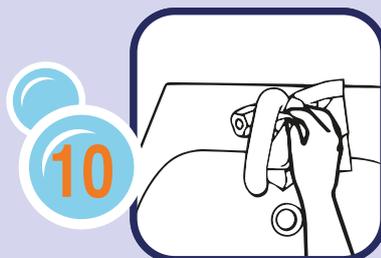
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



SCOUTS[®]
Ecuador